"Утверждаю"

000 "3eesda"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 76" г.Перми /Гусарова 4

Директор 💆

2 № 3 Д 2 /Кочетова Л.М./

Директор_

/Пепихина Т.В./

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

Меню питания	детей 12-18 лет	весна-лето	вариант №2

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда Сумм по сборн. руб
	Деі	н <u>ь 1</u>				L	
Правильный завтрак 12-18 ле	т						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ)	45,0	6,8	9,1	9,7	147,8	0,97	№62/ECTH2018
АША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200,0	7,3	8,5	24,8	204,4	2,48	№231/ECTH2018/5
АЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0	,	•	9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5
КЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,4	2,57	№110/П2013/изд.5
пряники	50,0	3,7	2,3	37,8	186,3	3,78	№589/п2013/5
Итого по подменю:	555,0	22,5	20,6	107,3	704,3	10,73	
Завтрак "Переменка" 12-18 ле	т						
ЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	25,0	6,4	6,5		84,3		№72/ECTH2018
MACЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ).	5,0		3,6	0,1	33,1	0,01	№76/ECTH2018
АША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200,0	5,6	6,9	33,3	217,4	3,33	№233/ECTH2018/5
НАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60Г	60,0	4,7	0,6	29,0	141,0	2,90	№108/П2013/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ	120,0	1,1	0,2	9,7	45,4	0,97	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	610,0	17,8	17,8	81,4	558,6	8,14	
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 л							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100,0	2,1	10,3	11,9	148,6	1,19	№42/ECTH2018/5
<u> ИНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ</u>	100,0	19,3	5,8	10,2	170,2	1,02	№369/ECTH2018/5
(АПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9)	180,0	4,4	6,1	13,2	125,6	1,32	№377/ECTH2018
НАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА)	200,0			0,1	0,4	0,01	№461/ECTH/2018/
КЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60,0	4,7		22,4	115,8	2,24	№109/П2013/5
Итого по подменю:	640,0	30,5	23,0	57,8	560,6	5,78	
Обед "Обжорка" 12-18 лет							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	100,0	1,9	8,9	7,7	118,5	0,77	№148/ECTH2018
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	255,0	2,0	0,9	13,0	68,4	1,30	№92/ECTH2018
(НЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100,0	17,9	16,3	6,4	244,3	0,64	№335/ECTH2018/5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180,0	6,8	6,7	43,3	260,2	4,33	№255/ECTH2018/5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ECTH2018
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
Итого по подменю:	915,0	34,9	33,7	129,8	962,8	12,98	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет		,	0.4	1.0	44.2	0.40	№145/ECTH2018/5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№92/ECTH2018
•	255,0	2,0	0,9	10,5	58,4 244.2	1,05	Nº92/ECTH2018 Nº335/ECTH2018/5
(НЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100,0	17,9	16,3	6,4	244,3	0,64	№335/ECTH2018/5 №156ECTH/2018/3
РАНДОВО АЭЭМЭ/ ЭННЧАВТО ИДОВС	180,0	4,9	4,5	8,2	92,9 36.0	0,82	Nº498/ECTH2018
СОК ТОМАТНЫЙ * КЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	200,0 60,0	2,0 4,7	0,2 0,8	5,8 22,4	36,0 11 5 ,8	0,58 2,24	№109/П2013/5
Итого по подменю:	895,0	32,2	22,8	55,2	558,7	5,52	
	550,0	,- -	-,-	,	•	•	
ПОЛДНИК молоко кипяченое	200,0	5,8	5,0	9,6	106,6	0,96	№467/ECTH2018/5
NONORO REPORTEDO	200,0	0,0	3,0	0,0	,00,0	0,00	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда Су по сборн. р
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	60,0	6,1	5,9	35,1	218,0	3,51	№537/ECTH2018
РРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	400,0	12,5	11,5	58,4	386,8	5,84	
	Де	нь 2					
Правильный завтрак 12-18 ле	Т						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ.	230,0	45,8	8,7	62,7	512,0	6,27	№285/ECTH2018
НАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ECTH2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,5	1,45	Nº108/Π2013/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	610,0	48,8	9,6	102,0	689,3	10,20	
Завтрак "Переменка" 12-18 ле	т						
(ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100,0	5,0	3,2	3,5	62,8	0,35	№468/ECTH2018
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	200,0	18,0	25,0	4,7	316,2	0,47	№267/ECTH2018
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ECTH2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50,0	3,0	5,5	30,1	181,6	3,01	Nº544/ECTH2018
Итого по подменю:	600,0	30,0	34,2	72,6	718,3	7,26	
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 ј	пет /Диета	9					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ НАТУР. Б/С) 150Г	150,0	7,5	4,8	5,3	94,2	0,53	№468/ECTH2018
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	200,0	18,0	25,0	4,7	316,2	0,47	№267/ECTH201
ЧАЙ БЕЗ CAXAPA*	200,0			0,1	0,3	0,01	№458/ECTH201
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60,0	4,7	0,8	22,4	115,8	2,24	№109/П2013/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ.	180,0	0,7	0,7	17,6	79,9	1,76	Nº79/ECTH2018/
Итого по подменю:	790,0	30,9	31,3	50,1	606,4	5,01	
Обед "Обжорка" 12-18 лет							
САЛАТ "ВЕСНА"	100,0	9,3	12,0	2,9	156,9	0,29	№33/П2013/5
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	255,0	11,9	15,5	4,4	204,4	0,44	№108/ECTH201
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)	100,0	13,3	3,8	6,5	113,7	0,65	№307/ECTH201
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180,0	3,9	7,2	26,1	184,5	2,61	№374/ECTH201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ECTH201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9 	1,12	№109/П2013/5
Итого по подменю:	915,0	45,4	39,7	99,9	938,7	9,99	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет	•	•	40.0		450.0	0.00	No.22/E2042/5
CATAT "BECHA"	100,0	9,3	12,0	2,9	156,9	0,29	№33/П2013/5
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	255,0	11,9	15,5	4,4	204,4	0,44	№108/ECTH201
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)	100,0	13,3	3,8	6,5	113,7	0,65	№307/ECTH201
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150,0	3,2	6,0	21,8	153,7	2,18	№374/ECTH201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) ХЛЕБ РЖАНОЙ	200,0 30,0	0,7 2,3	0,3 0,4	9,7 11,2	43,9 57,9	0,97 1,12	№493/ECTH201 №109/П2013/5
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							142109/112013/3
Итого по подменю:	835,0	40,7	38,0	56,5	730,5	5,65	
ПОЛДНИК	400.0				00.0	0.05	No 400/EOTUGG 1
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100,0	5,0	3,2	3,5	62,8	0,35	№468/ECTH201
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ. СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г	75,0 200,0	3,8 1,0	6,8 0,2	37,6 20,2	226,9 86,6	3,76 2,02	№544/ECTH201 №293/П2008
	375,0	9,8	10,2	61,3	376,3	6,13	
	_		,	•	,	•	
Прория: ш. іў сер-чеу 42.49		<u>нь 3</u>					
Правильный завтрак 12-18 ле яйцо вареное	₹T 40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ECTH201
ANGO DAI ENOE	40,0	ا , ا	4,0	0,3	02,0	0,03	14:200/20111201

					<u> </u>		
Наименование блюда	Выход,	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда Сумма
The state of the s	г (мл)						по сборн. руб
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200,0	7,3	6,6	37,3	238,0	3,73	№229/ECTH2018/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ECTH2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60,0	4,3	5,0	36,5	208,1	3,65	№541/ECTH2018
Итого по подменю:	557,0	20,8	16,7	108,6	667,8	10,86	
Завтрак "Переменка" 12-18 ле	T						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100,0	1,6	10,1	8,3	130,2	0,83	№9/ECTH2018/5
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280Г	280,0	23,0	23,6	58,7	539,2	5,87	№329/ECTH2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ECTH2018
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,4	2,57	№110/П2013/изд.5
Итого по подменю:	647,0	29,4	34,4	103,0	839,2	10,30	
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 л	пет /Диета	9					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (ДИЕТА №9)	100,0	1,6	10,1	3,3	110,3	0,33	№9/ECTH2018/5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280Г	280,0	29,9	29,9	26,0	492,5	2,60	№327/ECTH2018/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	207,0	0,1		0,3	1,5	0,03	№459/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60,0	4,7	0,8	22,4	115,8	2,24	№109/П2013/5
Итого по подменю:	647,0	36,3	40,8	52,0	720,1	5,20	
Обед "Обжорка" 12-18 лет							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ECTH2018/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ECTH2018/5
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100,0	26,8	23,0	0,5	316,7	0,05	№439/Диет.сб.М2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180,0	10,4	8,6	46,9	306,4	4,69	№204/ECTH2018/5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ECTH2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
Итого по подменю:	870,0	48,1	35,7	131,1	1037,9	13,11	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет	г (Диета №	29)					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ECTH2018/5
СУП-ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ	250,0	5,0	5,9	12,3	122,2	1,23	№106/ECTH2018
ПТИВ ОТВАРНАЯ	100,0	26,8	23,0	0,5	316,7	0,05	№439/Диет.сб.М2
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ - ДИЕТА №9 (2-Й ВАРИАНТ).	180,0	3,2	9,6	19,1	175,2	1,91	Nº175/ECTH2018
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА)	200,0	1,0	0,1	10,2	45,5	1,02	№491/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	Nº109/Π2013/5
Итого по подменю:	860,0	39,4	39,2	57,1	738,9	5,71	
полдник							
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ECTH2018
ПЕЧЕНЬЕ	35,0	2,6	3,4	26,0	145,5	2,60	№590/П2013/изд.
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	375,0	3,2	4,0	63,7	303,7	6,37	
	Ла	нь 4					
Правильный завтрак 12-18 ле							
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ECTH2018
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ, СО	230,0	24,9	12,2	54,2	426,2	5,42	№279/ECTH2018
чай с джемом	220,0	0,1	, -	13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	Nº108/Π2013/5
Итого по подменю:	650,0	29,6	13,3	106,2	663,1	10,62	
	ŕ	,	,	, -	ŕ	ĺ	
ANTROU HERMANATA TO AV EL	# 1						
Завтрак "Переменка" 12-18 ле			^ 4	^ =	447.0	0.07	MacalECTH2040
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ)	45,0	6,8	9,1	9,7	147,8	0,97	№62/ECTH2018
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ) КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г		6,8 7,3 3,2	9,1 8,5 0,4	9,7 24,8 19,3	147,8 204,4 94,0	0,97 2,48 1,93	№62/ECTH2018 №231/ECTH2018/5 №108/П2013/5

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда по сборн.	Сумма руб
чай с джемом	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	Nº79/ECTH2	
Итого по подменю:	655,0	18,0	18,6	81,6	565,6	8,16		
	•	•	10,0	01,0	505,0	0,10		
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 л					400.4		N- CO/FOTUS	2040
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА Р/ХЛЕБЕ	45,0	6,8	9,2	7,5	139,4	0,75	№62/ECTH2 №279/ECTH	
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ, С СОУСОМ (№9). ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА)	230,0 200,0	25,5	15,3	31,9 0,1	367,6 0,4	3,19 0,01	Nº279/ECTH	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	Nº109/Π201	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100Г	100,0	0,8	0,2	7,5	35,0	0,75	Nº79/ECTH2	
Итого по подменю:	605,0	35,4	25,1	58,2	600,3	5,82		
	000,0	·						
Обед "Обжорка" 12-18 лет винегрет овощной	100,0	1,4	10,2	8,6	131,3	0,86	№47/ECTH2	0118
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	255,0	1,4	6,0	9,0	96,8	0,90	Nº101/ECTH	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100,0	16,4	14,9	11,8	246,6	1,18	Nº341/ECTH	
РИС ОТВАРНОЙ.	180,0	4,6	6,5	47,6	267,2	4,76	№384/ECTH	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6	0,0	29,7	121,3	2,97	№492/ECTH	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	Nº109/Π201	3/5
Итого по подменю:	915,0	31,1	38,5	142,1	1038,6	14,21		
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет	•	9)						
винегрет овощной	100,0	1,4	10,2	8,6	131,3	0,86	№47/ECTH2	2018
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	255,0	1,8	6,0	9,0	96,8	0,90	№101/ECTH	12018/5
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100,0	16,4	14,9	11,8	246,6	1,18	№341/ECTH	12018/3
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	180,0	4,9	4,5	8,2	92,9	0,82	№156ECTH	/2018/3
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (БЕЗ САХАРА)	200,0	0,2	0,2	2,5	12,0	0,25	№489/ECTH	12018/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40,0	3,1	0,6	14,9	77,2	1,49	№109/П201	3/5
Итого по подменю:	875,0	27,8	36,4	55,0	656,8	5,50		
полдник								
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			15,0	60,3	1,50	№461/ECTH	1/2018/
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75,0	5,2	8,8	46,2	285,1	4,62	№555/П201	3/5
СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ (ТОМАТНЫЙ БЕЗ САХАРА)	200,0	1,0	0,2	20,2	86,6	2,02	№293/П200	8
Итого по подменю:	475,0	6,2	9,0	81,4	432,0	8,14		
	Де	нь 5						
Правильный завтрак 12-18 ле								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ)	30,0	1,7	7,5	9,8	113,1	0,98	№68/ECTH	2018
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200,0	5,6	6,9	33,3	217,4	3,33	№233/ECT	12018/5
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ECTH	12018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П201	3/5
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100,0	5,0	3,2	3,5	62,8	0,35	Nº468/ECTH	12018
Итого по подменю:	580,0	16,3	18,1	80,9	551,0	8,09		
Завтрак "Переменка" 12-18 ле)T							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100,0	1,1	6,2	3,6	74,3	0,36	Nº17/ECTH	2018/5
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100,0	19,3	5,8	10,2	170,2	1,02	№369/ECTI	12018/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180,0	3,9	7,2	26,1	184,5	2,61	№374/ECTI	12018
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ECTI	12018
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,4	2,57	№110/П201	3/изд.5
Итого по подменю:	640,0	29,0	19,9	75,7	597,6	7,57		
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 д	пет /Диета	9						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100,0	1,1	6,2	3,6	74,3	0,36	№17/ECTH	2018/5

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда Сумм по сборн. руб
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180,0	3,9	7,2	26,1	184,5	2,61	№374/ECTH2018/5
НАЙ БЕЗ CAXAPA*	200,0			0,1	0,3	0,01	№458/ECTH2018
КЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40,0	3,1	0,6	14,9	77,2	1,49	№109/П2013/5
Итого по подменю:	620,0	27,4	19,8	54,9	506,5	5,49	
Обед "Обжорка" 12-18 лет							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ECTH2018
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250,0	9,4	12,4	16,8	216,6	1,68	№120/ECTH2018/5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280Г	280,0	35,2	12,7	26,5	361,7	2,65	№373/ECTH2018
ОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА	200,0	1,0	0,2	32,6	135,8	3,26	№599/Диет.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ 	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
Итого по подменю:	870,0	52,3	26,3	112,4	896,3	11,24	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет	•	•					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ECTH2018/5
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250,0	3,1	4,8	13,2	108,4	1,32	№132/ECTH2018/5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280Г	280,0	35,2	12,7	26,5	361,7	2,65	№373/ECTH2018
COK TOMATHЫЙ *	200,0	2,0	0,2	5,8	36,0	0,58	№498/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
Итого по подменю:	860,0	43,3	18,2	58,6	575,3	5,86	
ПОЛДНИК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2	0,80	№468/ECTH2018/5
манник.	80,0	3,6 4,6	5,0 5,1	26,5	170,2	2,65	Nº547/ECTH2018/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	Nº79/ECTH2018
Итого по подменю:	420,0	11,0	10,7	48,2	332,5	4,82	11.0/2011.12010
Правил _ь ный завтрак 12-18 ле	<u></u>	нь 6					
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г	20,0	5,1	5,2		67,5		№72/ECTH2018
КАША "ЯНТАРНАЯ".	200,0	8,4	11,4	39,5	294,5	3,95	№269/П2013/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
	207,0	0,1	0.2	10,3	41,4	1,03	№459/ECTH2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	Nº108/Π2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	50,0 150,0	4,0 0,6	0,6	24,2 14,7	117,5 66,6	2,42 1,47	
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю:	50,0 150,0 627,0	4,0	•	24,2	117,5	2,42	Nº108/Π2013/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле	50,0 150,0 627,0	4,0 0,6 18,2	0,6 17,7	24,2 14,7 88,7	117,5 66,6 587,5	2,42 1,47 8,87	№108/П2013/5 №79/ЕСТН2018
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком.	50,0 150,0 627,0 et	4,0 0,6 18,2 47,5	0,6	24,2 14,7 88,7 51,8	117,5 66,6 587,5	2,42 1,47 8,87 5,18	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном	50,0 150,0 627,0 et 230,0 207,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1	0,6 17,7 8,7	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус.	50,0 150,0 627,0 eT 230,0 207,0 30,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4	0,6 17,7 8,7 0,3	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт	50,0 150,0 627,0 et 230,0 207,0 30,0 150,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю:	50,0 150,0 627,0 et 230,0 207,0 30,0 150,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6	0,6 17,7 8,7 0,3	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18	50,0 150,0 627,0 ЭТ 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 запеканка из творога с соусом	50,0 150,0 627,0 ет 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №79/ECTH2018
хлеб пшеничный 50Г фРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 запеканка из творога с соусом чай с лимоном (без сахара)	50,0 150,0 627,0 ЭТ 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0 207,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13	№108/Π2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/Π2013/5 №79/ECTH2018
Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле Запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном клеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 Запеканка из творога с соусом чай с лимоном (без сахара) клеб ржаной 40г	50,0 150,0 627,0 ет 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13	Nº108/Π2013/5 Nº79/ECTH2018 Nº278/ECTH2018/5 Nº459/ECTH2018/5 Nº108/Π2013/5 Nº79/ECTH2018 Nº278/ECTH2018/5 Nº459/ECTH2018/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю:	50,0 150,0 627,0 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0 207,0 40,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1 3,1	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3 24,5 0,3 14,9	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0 408,2 1,5 77,2	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13 2,45 0,03 1,49	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5
УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле Запеканка из творога со сгущенным молоком. ЧАЙ С ЛИМОНОМ УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) УЛЕБ РЖАНОЙ 40Г ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю:	50,0 150,0 627,0 ЭТ 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0 207,0 40,0 150,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1 3,1 0,6	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6 13,6 0,6 0,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3 24,5 0,3 14,9 14,7	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0 408,2 1,5 77,2 66,6	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13 2,45 0,03 1,49 1,47	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5
хлеб пшеничный 50Г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле Запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 Запеканка из творога с соусом чай с лимоном (без сахара) хлеб ржаной 40г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Обед "Обжорка" 12-18 лет	50,0 150,0 627,0 ЭТ 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0 207,0 40,0 150,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1 3,1 0,6	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6 13,6 0,6 0,6	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3 24,5 0,3 14,9 14,7	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0 408,2 1,5 77,2 66,6	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13 2,45 0,03 1,49 1,47	№108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5
Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле Запеканка из творога со сгущенным молоком. чай с лимоном хлеб пшеничный 1 кус. фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 Запеканка из творога с соусом чай с лимоном (без сахара) хлеб ржаной 40г фрукт свежий 1шт Итого по подменю: Обед "Обжорка" 12-18 лет салат из свежих помидоров и огурцов	50,0 150,0 627,0 207,0 30,0 150,0 617,0 0 0 0 150,0 40,0 150,0 637,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1 3,1 0,6 50,4	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6 13,6 0,6 0,6 14,8	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3 24,5 0,3 14,9 14,7 54,4	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0 408,2 1,5 77,2 66,6 553,5	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13 2,45 0,03 1,49 1,47 5,44	№108/Π2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/Π2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №459/ECTH2013/5 №109/П2013/5 №79/ECTH2018
УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	50,0 150,0 627,0 ЭТ 230,0 207,0 30,0 150,0 617,0 лет /Диета 240,0 207,0 40,0 150,0 637,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1 3,1 0,6 50,4	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6 13,6 0,6 0,6 14,8	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3 24,5 0,3 14,9 14,7 54,4	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0 408,2 1,5 77,2 66,6 553,5	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13 2,45 0,03 1,49 1,47 5,44	№108/Π2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №459/ECTH2018/5 №108/Π2013/5 №79/ECTH2018 №278/ECTH2018/5 №109/Π2013/5 №109/Π2013/5 №79/ECTH2018
УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. ЧАЙ С ЛИМОНОМ УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю: Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) УЛЕБ РЖАНОЙ 40Г ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ Итого по подменю:	50,0 150,0 627,0 207,0 30,0 150,0 617,0 0 0 0 150,0 40,0 150,0 637,0	4,0 0,6 18,2 47,5 0,1 2,4 0,6 50,6 46,6 0,1 3,1 0,6 50,4	0,6 17,7 8,7 0,3 0,6 9,6 13,6 0,6 0,6 14,8	24,2 14,7 88,7 51,8 10,3 14,5 14,7 91,3 24,5 0,3 14,9 14,7 54,4	117,5 66,6 587,5 475,5 41,4 70,5 66,6 654,0 408,2 1,5 77,2 66,6 553,5	2,42 1,47 8,87 5,18 1,03 1,45 1,47 9,13 2,45 0,03 1,49 1,47 5,44	Nº108/Π2013/5 Nº79/ECTH2018 Nº278/ECTH2018/5 Nº459/ECTH2018/5 Nº108/Π2013/5 Nº79/ECTH2018 Nº278/ECTH2018/5 Nº459/ECTH2018/5 Nº459/ECTH2018/5 Nº109/Π2013/5 Nº79/ECTH2018

Стр. 5

ЖДЕБ РИЖНОЙ Микого по подменю: 928,0 28.4 32.7 117.1 877.1 117.1 ОБОД "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 лет (ДИЕТА NSP) САПАТ ИЗ СВЕЖИЕМ (ОКОРИДОВ) МИКОГО ПО ОТРИДОВ МИКОГО ПО ОТРИДОВ ОТРИТИКИ ПО УРАЛЬСКИ" (С КРУПОЙ) 255.0 2.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3	Наименование блюд	a	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда по сборн.	Сумма руб								
Иттор по подоменно: 929,0 28,4 32,7 117,1 877,1 11,71 Обеад "Здоровей-ка" 12-18 лет (Днета №9) САЛАТ ИЗ СВЕЖКИ ГОКИМДОРОВ и ОГРЧІОВ 10 8,2 3,5 91,2 0,35 №15ВЕСТН2018/5 СУП "ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ" [С КРУПОЙ) 255,0 2,0 5,9 7,5 91,2 0,75 №15ВЕСТН2018/5 СУП "ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ" [С КРУПОЙ) 255,0 2,0 5,9 7,5 91,2 0,75 №15ВЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ ЯВЛОК С ПИМОНОМ ЛЬЕЗ САХАРА" 200,0 0,3 0,2 5,3 24,2 0,55 №168/12/13/5 ИТМОГО ПОЛДНИК Иттор по подменю: 820,0 22,3 34,7 55,5 638,1 5,85 Иттор по подменю: 380,0 35,2 7,2 41,0 381,3 4,30 №278/ЕСТН2018/5 АНД В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г		50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013	3/5								
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) салат из свежих помидоров и огурцов теотали из совежих помидоров и огурцов теотали из совежих помидоров и огурцов теотали из говадины (даловые) полици полуженом положение из обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) китер положение полидник импего положение импего поло	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013	3/5								
ДАПАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СПУРЦОВ УТИТИИЯ ПОУРЬЯНОСКИТ (КРУПЬ) ТЕОТЕГИИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) ТОВОВИКОВ ТИВОВОК С ИМИОНОМ МЕЗ САХАРАГ 200,0 30,0 2,3 3,4 41,2 58,5 42,0 30,0 43,3 44,2 58,5 42,0 58,5 42,0 58,5 42,0 58,5 42,0 58,5 42,0 58,5 58	Итого	о по подменю:	929,0	28,4	32,7	117,1	877,1	11,71										
СУПТЩИ ПО-УРАЛЬСКИГ (С КРУПОЙ) ТЕОТЕТИИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 165.0 14,7 16,0 10,0 234,3 1,0 Na58GECTH20188 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130Г 130,0 2,6 6,0 24,0 139,3 2,10 Na58GECTH20188 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130Г 130,0 2,6 6,0 24,0 139,3 2,10 Na58GECTH20188 КИПЕВ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 37,9 11,12 Na58GECTH20188 ИТМОВО ПО ПОЛДНИК НАЙ С ВЫТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ 200,0 2,3 3,7 58,5 638,1 5,85 ПОЛДНИК НАЙ С ВЫТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ 200,0 3,6,2 7,2 43,0 381,3 4,30 Na278IECTH20188 ИТМОВО ПО ПОЙМЕНО: 380,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,30 Na278IECTH20188 ИТМОВО ПО ПОЙМЕНО: 380,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,30 Na278IECTH20188 ИТМОВО ПО ПОЙМЕНО: 380,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,30 Na278IECTH20185 ИТМОВО ПО ПОЙМЕНО: 380,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,30 Na278IECTH20185 ИТМОВО ПО ПОЙМЕНО: 380,0 16,0 16,0 16,0 16,0 16,0 16,0 16,0 1	•		(Диета №	9)														
ТЕВТЕГИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 24,3 10,0 10,0 25,5 21,0 10,3,0 2,1 10,0 11,2 25,0 11,2 25,0 11,2 25,0 11,2 25,0 11,2 25,0 11,2 25,0 11,2 25,0 21,0 21,0 21,0 21,0 21,0 21,0 21,0 21	·	УРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ECTH2	018/5								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130Г КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ ЛЕЗ САХАРАГ 200,0 0,3 0,2 1,3 24,2 0,53 NA45ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 0,3 0,2 1,3 0,4 11,2 37,9 1,12 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 0,3 0,2 1,3 0,4 11,2 37,9 1,12 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 2,3 0,4 11,2 37,9 1,12 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 1,3 0,4 11,2 37,9 1,12 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 1,3 0,4 11,2 37,9 1,12 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 1,3 0,4 11,2 37,9 1,12 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 1,2 1,2 1,2 1,3 31,3 4,30 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 1,2 7,2 43,0 31,3 4,30 NA15ECTH20185 NIEE PRAHOЙ 200,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0			255,0	2,0	5,9	7,5	91,2	0,75										
КОМПОТ ИЗ ЯВЛОК С ЛИМОНОМ ЉЕЗ САХАРАР 200,0 0,3 0,2 5,3 24,2 0,83 Ne485ECTH2018/5 NITES РЖАНОЙ 80,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 No109/П2013/5 NITES РЖАНОЙ 80,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 No109/П2013/5 NITES РЖАНОЙ 80,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 No109/П2013/5 NITES РЖАНОЙ 80,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 No109/П2013/5 NITES РЖАНОЙ 80,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 No109/П2013/5 NITES РЖАНОЙ 80,0 2,2 7,2 52,3 418,7 5,23 Ne16+П2013/5 NITES PЖАНОЙ 80,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,80 Ne27#ECTH2018/5 NITES PЖАНОЙ 80,0 36,2 7,2 52,3 418,7 5,23 Ne19/П2013/5 NITES PЖАНОЙ 80,0 10,0 12,0 12,0 14,9 Ne27#ECTH2018/5 NITES PЖАНОЙ 80,0 10,0 12,0 12,0 14,9 Ne27#ECTH2018/5 NITES PЖАНОЙ 80,0 14,7 0,7 25,7 128,4 25,7 Ne19/Диет-с6-2013 NITES PЖАНОЙ 80,0 14,7 0,7 25,7 128,4 25,7 Ne19/Диет-с6-2013 NITES PWINDER PW	· ·		105,0		15,0		•											
КЛЕВ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Ne10BIT2013/5 Мтого по подменю: 820,0 22,9 34,7 58,5 638,1 5,85	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130Г		130,0	2,6	5,0		•											
Итого по подменко: 820,0 22,9 34,7 68,5 636,1 5,65 ПОЛДНИК НАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ 200,0 36,2 7,2 43,0 37,4 0,93 Ne316/ПО213/5 ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180,0 36,2 7,2 52,3 416,7 5,23 Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный 200,0 18,0 25,0 4,7 316,2 0,47 Ne26/FICTH2018/5 Правильный 200,0 1,5 2,0 14,9 83,2 1,49 Ne36/FICTH2018/5 Правильный 200,0 1,5 2,0 14,9 10,3 275,5 1,03 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,0 14,9 10,3 275,5 1,03 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,0 14,9 10,3 275,5 1,03 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,3 12,8 0,23 Ne16/RM2003 Правитьный 200,0 1,5 2,3 12,8 0,23 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,5 1,03 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,3 12,8 0,23 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,3 12,8 0,23 Ne16/RM2003 Правильный 200,0 1,5 2,5 7,9 1,7 Ne10/RM21013/S Правильный 200,0 1,5 2,5 7,9 1,7 Ne10/RM21013/S Правильный 200,0 1,5 2,5 7,9 1,7 Ne10/RM21013/S Правильный 200,0 1,5 2,7 Ne10/RM21013/S Правильный 200,0 1,5 2,7 1,7 Ne10/RM21013/S Правильный 200,0 1,5 2,7 1,7 Ne10/RM21013/S Правильный 200,0 1,		CAXAPA/*	•															
ПОЛДНИК НАЙ СВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ЗОО.0 ЗВАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ЗВО,0 ЗВ.2 Т.2 ЗВАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ЗВО,0 ЗВ.2 Т.2 ЗВАТВЕННЫЙ СО ГУРЦЬМИ ЗВАТВЕННЫЙ СО ГО	·		- 				 		№109/П2013	3/5 								
АЙ С ВИТАМИНАМИ "БАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ 200.0 \$ 9,3 37,4 0,99 Ne516/I72013/5 SARIEKAHKA ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,30 Ne278/ECTH2018/5 ### Canat запеньий завтрак 12-18 лет **Canat запеньий с огурцами 100,0 2,2 7,7 2,7 88,8 0,27 Ne13/Днет.с6.2013 No.174 Ne18/I72013/6 Ne. 200,0 18,0 25,0 4,7 31,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 1		о по подменю:	820,0	22,9	34,7	58,5	638,1	5,85										
ВАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180,0 36,2 7,2 43,0 381,3 4,30 N278/ЕСТН2018/5	полдник																	
Мтюго по подменю: 380,0 36,2 7,2 52,3 418,7 5,23	ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАСО	НЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	Nº616/∏2013	3/5								
Правильный завтрак 12-18 лет САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100,0 2,2 7,7 2,7 316,2 0,7 Ne13/Диет.c6.2013 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 200,0 16,0 25,0 4,7 316,2 0,47 Ne267/ЕСТН2018/ КЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 Ne110/П2013/изд.5 ПЕЧЕНЬЕ. 20,0 1,5 2,0 14,9 83,2 1,49 Ne3590/П2013/изд.5 ПЕЧЕНЬЕ. Итпого по подменю: 580,0 28,4 35,4 63,0 676,9 63,0 КОТАТЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 226,5 1,03 Ne14S/ЕСТН2018/ КОТАТЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 306,4 4,6 Ne264/ЕСТН2018/ КИТОВ 2 КУС. Итпого по подменю: 600,0 28,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Зарровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 25,7 128,4 2,57 Ne110/П2013/изд.5 Итпого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Зарровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3 автрак "Зарровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3 автрак "Зарровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3 автрак "Зарровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 550,0 2,3 0,4 11,2 5 5,5 1,03 Ne14S/ЕСТН2018/5 КОТПЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3 автрак "Зарровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 550,0 2,3 0,4 11,2 5 6,7 5 60,5 5 67 Обед "Обжорка" 12-18 лет ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 00,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНН	НЫМ МОЛОКОМ	180,0	36,2	7,2	43,0	381,3	4,30	№278/ECTH	2018/5								
Правильный завтрак 12-18 лет ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 200,0 18,0 25,0 4,7 316,2 0,47 меза/диел.сб.2013 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 200,0 18,0 25,0 4,7 316,2 0,47 меза/диел.сб.2013 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 200,0 18,0 25,0 4,7 316,2 0,47 меза/диел.сб.2013 Най КАРКАДЕ 200,0 1,5 2,0 14,9 83,2 1,49 меза/диел.сб.2013 Иттеременка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 меза/диел.сб.2013 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.сб.2013 Най КАРКАДЕ 200,0 1,4 0,9 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.сб.2013 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.сб.2013 Най КАРКАДЕ 200,0 1,4 0,5 1,5 0,60,3 1,5 0 меза/диел.сб.2013 КИТЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.сб.2013 Най КАРКАДЕ 200,0 1,7 0,7 2,5 128,4 2,57 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТАЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТАЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТАЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТАЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,038 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,038 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,038 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,038 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,038 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМЕТЬ ТОР.СТ.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 меза/диел.ст.2018/б. КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4	Итог	о по подменю:	380,0	36,2	7,2	52,3	418,7	5,23										
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100,0 2,2 7,7 2,7 88,8 0,27 Ne13/Диет. с 5.2013 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 200,0 18,0 25,0 4,7 316,2 0,47 316,2 0,47 12,0 316,2 0,47 316,2 0,47 12,0 15,0 15,0 15,0 15,0 15,0 15,0 15,0 15			Де	нь 7														
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 200,0 18,0 25,0 4,7 316,2 0,47 N25671ECTH2018 N46 КАРКАДЕ 200,0 15,0 60,3 15,0 N46 11/ECTH2018 N47 0,7 25,7 18,4 25,7 N18,4 25,7 N18/H01/P0213/M32,4 N19/H01/P0213/M32,4 N19/H01/P0213/M	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	зтрак 12-18 ле																
НАЙ КАРКАДЕ КЛЕВ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №1401/2018/ ЛЕЧЕНЬЕ. 20,0 1,5 2,0 14,9 83,2 1,49 №590/П2013/мзд. ЛЕЧЕНЬЕ. 33BTTPAK "Переменка" 12-18 лет ОКОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №145/ЕСТН2018/5 №1401/П2013/мзд. КЛЕВ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 №1401/П2013/мзд. ОКОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №148/М2003 №146/ЕСТН2018/5 №146/П2013/мзд. КЛЕВ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/мзд.5 Итмого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 №146/П2013/мзд.5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 №146/П2013/мзд.5 Итмого по подменю: 500,0 1,7 0,1 1,0 2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 №146/П2013/мзд.5 ОКОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ КАША ГРЕЧНЕВЯР РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 №146/П2013/мзд.5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ КАША ГРЕЧНЕВЯР РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 №146/П2013/М3Д.5 ОКОРИЕНЕВЯ РАКОЮ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №146/П2013//5 №146/П2013//5 №146/П2013//5 №146/П2013/M3Д.5 ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 №146/П2013/M3	· ·		100,0	2,2	7,7	2,7	•	0,27	№13/Диет.с	б.2013								
КЛЕБ 2 КУС. ПЕЧЕНЬЕ. ———————————————————————————————————				18,0	25,0	·												
Итого по подменю: 580,0 26,4 35,4 63,0 676,9 6,30 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВООЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №148/ИЕСТН2018/5 КЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110//12013/мзд. Итого по подменю: 600,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110//12013/мзд.5 Итого по подменю: 600,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110//12013/мзд.5 Итого по подменю: 600,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110//12013/мзд.5 Итого по подменю: 600,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168///2003 ВОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/€СТН2018/5 ИТОГЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168///2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 КИЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ ИОМОВЕНИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 30,0 2,3 0,4 11,2 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ ИОМОВЕНИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 УГРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №36/ЕСТН2018/5 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №314/ЕСТН2018/5 КИЕБ РЖАНОЙ 200,0 1,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №36/ЕСТН2018/5 КИЕБ РЖАНОЙ 200,0 1,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №36/ЕСТН2018/5 КИЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ ПИЕМИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5 ИТОГЕТЬ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109///2013/5			•				•											
Иттого по подменю: 580,0 26,4 35,4 63,0 676,9 6,30 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №148/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 180,0 10,4 8,6 46,9 306,4 4,69 №204/ЕСТН2018/5 КИЕВ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд.5 Иттого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,4 1,0 1,3 276,5<			60,0		•		•											
Завтрак "Переменка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 180,0 10,4 8,6 46,9 306,4 4,69 №204/ЕСТН2018/5 КАЙА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 180,0 10,4 8,6 46,9 306,4 4,69 №204/ЕСТН2018/5 КАЙЬ КАРКАДЕ 200,0 15,0 60,3 1,50 №246/ГЕСТН2018/5 КАЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/м3д,5 //// /// /// /// /// /// /// /// //	ПЕЧЕНЬЕ. 		20,0	1,5	2,0	14,9	83,2	1,49	Nº590/∏201;	3/изд. 								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 200,0 10,4 8,6 46,9 306,4 4,6 9 N≥204/ЕСТН2018 XЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 N≥110/П2013/мэд,5 Итого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 1,1 0,2 0,3 0,4 11,2 57,9 1,12 N≥109/П2013/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 ОБЕД "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 N≥109/П2013/5 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 N≥384/ЕСТН2018/5 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 N≥384/ЕСТН2018/5 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 180,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 N≥108/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 N≥109/П2013/5 К№145/ЕСТН2018/5 К№186/П2013/5 К№186/СТН2018/5 К№186/П2013/5 К№186/СТН2018/5 К№186/П2013/5 К№186/П2013/5 К№186/П2013/5 К№186/СТН2018/5 К№186/П2013/5 К№186/П2018/5 К№186/П2013/5 К№186/П2013/5 К№186/П2013/5 К№186/П2013/5 К№186/П2013/К№186/П2013/5 К	Итог	о по подменю:	580,0	26,4	35,4	63,0	676,9	6,30										
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 180,0 10,4 8,6 46,9 306,4 4,69 №204/ЕСТН2018 АЙКАРКАДЕ 200,0 15,0 60,3 1,50 №464/ЕСТН2018 КЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд.5 Иттого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КЛЕБ 2 КУС. 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Иттого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) ОГГ-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №134//µer.c6.М2 КУРИЦЬ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №109/П2013/5 Иттого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Иттого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ ВРЕЖИЕ) ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ РОДОВЕЖИЕ) ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ РОДОВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ РОДОВЕЖИЕ) ОБОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ РОДОВЕЖИЕ ПОРЦИЯТЬ СБ.М.2	Завтрак "Перем	енка" 12-18 л е	r															
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 180,0 10,4 8,6 46,9 306,4 4,69 №204/ЕСТН2018/ МАЙ КАРКАДЕ 200,0 15,0 60,3 1,50 №461/ЕСТН2018/ КЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд,5 Иттого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 100,2 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 100,0 1,1 0,4 0,01 №461/ЕСТН2018/5 № № № № № № № № № № № № № № № № № № №	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИД	ОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23										
ЧАЙ КАРКАДЕ КЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 N≥110/П2013/изд.5 Итого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 N≥145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 N≥168/М2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 N≥204/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 N≥204/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 0,0 0,1 0,4 0,01 N≥461/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 0,0 0,1 0,4 0,01 N≥461/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 0,0 0,1 0,4 0,01 N≥461/ЕСТН2018/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТИЯ (ПОМИДОРЫ) КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0		Ŧ	100,0	14,0	19,9	10,3	276,5	1,03										
ХЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд.5 Итого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 0,1 0,4 0,01 №461/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 Обед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018/5 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №364/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ КАЕТ 12-18 ЛЕТ (ДИЕТА №9)				10,4	8,6		·											
Итого по подменю: 600,0 29,8 29,3 100,2 784,4 10,02 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 0,1 0,4 0,01 №461/ЕСТН2018/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 ОБЕД "ОБЖОРКА" 12-18 ЛЕТ ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 ОКО ФРУКТОВЫЙ 20,0 4,6 6,5 47,6 267,2							•											
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 0,1 0,4 0,01 №461/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 ОБед "ОБжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018/5 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018/5 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 ОБед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 ОБЕД "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2	ХЛЕБ 2 КУС.		60,0	4,7	0,7	25,7	128,4	2,57	№110/П201: ————————	3/изд.5								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/М2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 0,1 0,4 0,01 №461/ЕСТН/2018/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 ОБОДИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №364/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №384/ЕСТН2018/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 ОБОДИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 50,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 ОБОДИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 ОБОДИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 ОБОДИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2	Итог	о по подменю:	600,0	29,8	29,3	100,2	784,4	10,02										
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100,0 14,0 19,9 10,3 276,5 1,03 №168/M2003 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ECTH2018/5 ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 0,1 0,4 0,01 №461/ECTH/2018/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 Обед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ECTH2018/5 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ECTH2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №384/ECTH2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №384/ECTH2018/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ECTH2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120Г 120,0 6,9 5,7 31,3 204,3 3,13 №204/ЕСТН2018/5 ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 0,1 0,1 0,4 0,01 №461/ЕСТН/2018/ КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 ### Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 **Oбед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 #### ##############################		ОРЫ		·	·			-										
ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА) 200,0 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 Обед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.с6.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №264/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 24,0 96,0 24,0 96,0 24,0 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.с6.М2			-	•	•		·	-										
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 Обед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.с6.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №2498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.с6.М2		Γ		6,9	5,7		•											
Итого по подменю: 550,0 24,3 26,2 56,7 560,5 5,67 Обед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №264/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018/5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №29) <td <="" colspan="8" td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td>	<td></td>																	
Обед "Обжорка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2									Nº109/11201.	3/5								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2	Итог	о по подменю:	550,0	24,3	26,2	56,7	560,5	5,67										
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 ММОГО 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2	•																	
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ЕСТН2018 РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2		ОРЫ СВЕЖИЕ)	-	•				•										
РИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/5 СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2					-		·											
СОК ФРУКТОВЫЙ 200,0 24,0 96,0 2,40 №498/ЕСТН2018 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2					•		•											
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2			180,0	4,6	6,5		267,2											
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г 50,0 3,9 0,7 18,7 96,5 1,87 №109/П2013/5 Итого по подменю: 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2			•				·											
<i>Итого по подменю:</i> 910,0 36,1 24,4 138,2 916,0 13,82 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2			50,0	•	0,5		-											
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2				3,9					№109/П201	3/5								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.сб.М2	Итог	о по подменю:	910,0	36,1	24,4	138,2	916,0	13,82										
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250,0 5,5 7,9 17,4 162,6 1,74 №131/Диет.cб.M2	Обед "Здоровей	і-ка" 12-18 лет	г (Диета N 9	29)														
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИД	ОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8		•										
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120,0 17,4 8,7 4,0 163,4 0,40 №364/ECTH2018/5	СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		250,0	5,5	7,9	17,4	162,6	1,74										
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ		120,0	17,4	8,7	4,0	163,4	0,40	№364/ECTH	12018/5								

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда по сборн.	Сумма руб
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	180,0	4,9	4,5	8,2	92,9	0,82	№156ECTH	/2018/3
СОК ТОМАТНЫЙ *	200,0	2,0	0,2	5,8	36,0	0,58	№498/ECTH	12018
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40,0	3,1	0,6	14,9	77,2	1,49	№109/П201	3/5
Итого по подменю:	890,0	34,0	22,1	54,1	553,5	5,41		
полдник								
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	75,0	4,6	2,6	52,7	252,6	5,27	№527/ECTH	12018
молоко кипяченое	200,0	5,8	5,0	9,6	106,6	0,96	№467/ECTH	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ECTH2	2018
Итого по подменю:	415,0	11,0	8,2	76,0	421,4	7,60		
		нь 8						
Правильный завтрак 12-18 ле								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГ/МОЛОКОМ	230,0	39,6	8,0	63,0	482,0	6,30	№284/ECTH	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,0	3,0	2,5	21,9	122,1	2,19	№464/ECTH	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,5	1,45	Nº108/∏201	
БАНАН СВЕЖИЙ 	132,0	2,0	0,7	27,7	124,7	2,77	№79/ECTH2	2018
Итого по подменю:	592,0	47,0	11,5	127,1	799,3	12,71		
Завтрак "Переменка" 12-18 ле масло сливочное (порциями).			2.0	0.4	33,1	0,01	Nº76/ECTH2	2019
масло сливочное (порциями). Каша "Дружба".	5,0	E 2	3,6	0,1	227,5	2,84	Nº225/ECTH	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,0 200,0	5,3 3,0	10,3 2,5	28,4 21,9	122,1	2,19	Nº464/ECTH	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60Г	60,0	3,0 4,7	0,6	29,0	141,0	2,13	Nº108/Π201	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100,0	5,0	3,2	3,5	62,8	0,35	Nº468/ECTH	
Итого по подменю:	565,0	18,0	20,2	82,9	586,5	8,29		
			0,	02,0	000,0	0,=0		
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 л					100.0		N. 40/EOTH	2040/5
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100,0	1,1	10,2	5,9	120,0	0,59	№10/ECTH	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280Г	280,0	35,2	12,7	26,5	361,7	2,65	№373/ECTH	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА*	200,0			0,1	0,3	0,01	№458/ECTH	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60,0	4,7	0,8	22,4	115,8	2,24	№109/П201	3/5
Итого по подменю:	640,0	41,0	23,7	54,9	597,8	5,49		
Обед "Обжорка" 12-18 лет						0.40	N-440/FOTI	10040
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	60,0	0,5	0,1	1,0	6,5	0,10	№146/ECTH	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ)	250,0	5,7	4,3	21,9	149,3	2,19	№144/П201	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100,0	17,2	14,9	6,2	228,4	0,62	№354/ECTH	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180,0	3,9	7,2	26,1	184,5	2,61	№374/ECTI	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ECTI	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,0 30,0	4,0 2,3	0,5 0,4	24,2 11,2	117,5 57,9	2,42 1,12	№108/П201 №109/П201	
Итого по подменю:	870,0	34,3	27,7	115,2	847,9	11,52	142103/11201	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет			•					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	100,0	0,9	10,1	2,6	104,9	0,26	№13/ECTH	2018
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	255,0	2,0	6,0	11,3	107,6	1,13	№114/ECT	12018/5
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100,0	17,2	14,9	6,2	228,4	0,62	№354/ECTI	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150,0	3,2	6,0	21,8	153,7	2,18	Nº374/ECTI	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (БЕЗ САХАРА)	200,0	0,5	0,2	6,8	31,3	0,68	№486/ECTI	
хлеб ржаной	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П201	
Итого по подменю:	835,0	26,1	37,6	59,9	683,8	5,99		
	•							
полдник								
ПОЛДНИК кисломолочный напиток (йогурт)	200,0	10,0	6,4	7,0	125,6	0,70	Nº468/ECTI	12018/5
ПОЛДНИК кисломолочный напиток (йогурт) булочка домашняя	200,0 60,0	10,0 4,5	6,4 7,7	7,0 35,7	125,6 230,2	0,70 3,57	Nº468/ECTI Nº539/ECTI	

КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60Г 60,0 4,7 0,6 29,0 141,0 2,90 № 108/П2013/5 ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ 150,0 0,6 0,6 14,7 66,6 1,47 № 79/ЕСТН2018 ### Иттерритерия (Переменка" 12-18 лет ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) 60,0 0,4 0,1 1,1 6,8 0,11 №145/ЕСТН2018 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,05 №439/Диет.сб.М2 макаронные изделия ОТВАРНЫЕ. 180,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 №255/ЕСТН2018 ЖИКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 № 110/П2013/изд.5 #### Иттерритеритеритеритеритеритеритеритерите	Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда по сборн.	Сумма руб
Правильный завтрак 12-18 лет маспо сливочное (шокольдное) маспо	Итого по подменю:	400,0	15,1	14,7	56,4	418,0	5,64		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ЩОКОЛАДНОЕ) 10,0 0,1 7,7 0,8 9,1 85,1 0,0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		Де	нь 9						
Каша янивеая вязкая. 200, 0,77, 0,6 93,1 223, 3,91 N220ICCTH2018 АЙС ЛИМОНОМ АЙС ЛИМОНОМ АЙС ЛИМОНОМ АЙС ЛИМОНОМ АЙС ЛИМОНОМ КЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60° 60,0 4,7 0,6 29,0 141,0 2,0 N45SECTH2018 Итого по подменю: 627,0 13,2 19,1 33,2 397,4 13,2 10010713/15 Итого по подменю: 627,0 13,2 19,1 33,2 397,4 13,2 10010713/15 ВТИЦИА ОТВАРНАЯ ВОВОВЕНИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) ВТИЦИА ОТВАРНАЯ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 180,0 6,8 6,7 43,3 250,2 4,33 N25SECTH2018 АМАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 180,0 6,8 6,7 43,3 250,2 4,33 N25SECTH2018 АМАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЯ. 207,0 0,1 5,0 3 11,7 0,3 14,4 1,30 N44SECTH2018 ВВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) ВОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) ВОВОМИ СОВОТЬ ВОВОТЬ ВОВ	Правильный завтрак 12-18 ле	т							
АЙ С ЛИМОНОМ 1066 ПИВЕНИЧНЫЙ 807 1076 ОКОВ 0,0 4,7 0,6 8,8 0,0 14,1 0,3 84,4 1,0 38 Ne459IECTH2018 1076 ОКОВ 0,0 4,7 0,6 8,8 0,0 14,1 0,3 8,8 1,47 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 4,7 0,6 8,8 0,1 4,7 0,6 8,8 1,47 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 4,7 0,6 1,1 1,1 6,8 1,47 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 6,8 1,17 1,18 No.17 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 6,8 1,17 1,18 No.17 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 6,8 1,17 1,18 No.17 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 6,8 1,17 1,18 No.17 No.168/II221315 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 6,8 1,17 1,18 No.19 No.1845ECTH2018 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 6,8 1,17 1,18 1,17 1,18 1,19 No.19 No.1845ECTH2018 1076 ОКОВ 0,0 1,1 1,1 1,18 1,19 1,19 1,19 1,19 1,19 1	MACЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	10,0	0,1	7,3	0,1	66,1	0,01	№76/ECTH20	18
ИПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 507	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200,0	7,7	10,6	39,1	282,3	3,91	№220/ECTH2	018
РРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	МОНОМИЛ Э ЙАР	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ECTH2	018
Мпого по подменю: 627,0 13,2 19,1 93,2 597,4 9,32	КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60Г	60,0	4,7	0,6	29,0	141,0	2,90	Nº108/∏2013/	5
Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,0 5 м439/длет.с6.М2 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,0 5 м439/длет.с6.М2 140,0 15APHAR 1 103,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,3 3 м269/дстт.с6.М2 14AG СЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,0 3 ма439/длет.с6.М2 14AG СЛИМОНОМ 207,0 38,8 30,5 80,9 753,5 8,0 9 14AG СЛИМОНОМ 507,0 38,8 30,5 80,9 753,5 8,0 9 14AG СЛИМОНОМ 507,0 38,8 30,5 80,9 753,5 8,0 9 14AG СЛИМОНОМ 10,0 0,7 0,7 25,7 128,4 2,57 м110/П2013/м3д,5 14AG СЛИМОНОМ (БЕКИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 м1439/Длет.с6.М2 14AG СЛИМОНОМ (БЕКИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 м1439/ЕСП12018/5 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 100,0 26,8 23,0 0,8 316,7 0,0 5 м439/Длет.с6.М2 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 207,0 0,1 0,3 15,5 0,3 м439/Длет.с6.М2 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,1,1 5 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 30,0 2,3 1,5 0,3 м459/ЕСП12018/5 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 30,0 2,3 1,5 0,3 14,5 0,3 м459/ЕСП12018/5 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 30,0 2,3 1,5 0,3 14,5 0,3 м459/ЕСП12018/5 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 30,0 2,3 1,5 0,3 14,5 0,3 м459/ЕСП12018/5 14AG СЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 30,0 2,3 1,5 0,3 14,5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ECTH20	18
ДВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,0 34,7 0,0 34,7 0,0 34,7 0,0 34,7 0,0 34,7 0,7 25,7 128,4 32,5 0,0 34,7 14,4 1,0 38,4 38,4 38,4 38,4 38,4 38,4 38,4 38,4	Итого по подменю:	627,0	13,2	19,1	93,2	597,4	9,32		
ТПИЦА ОТВАРНАЯ 100,0 25,8 23,0 0,5 316,7 0,05 Ne439IДиет.c6.M2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 180,0 6,8 6,7 43,3 28,02 4,33 Ne259ECTH2018 КЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 Ne110/IR2013/M34,4 Итого по подменю: 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 Ne110/IR2013/M34,5 Итого по подменю: 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 Ne110/IR2013/M34,5 Итого по подменю: 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 Ne110/IR2013/M34,5 Итого по подменю: 60,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 Na14s/IECTH2018/5 ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 Na14s/IECTH2018/5 ИТИЦА ОТВАРНАЯ ПОИ,0 25,8 23,0 0,5 316,7 0,05 Ne439IДиет.c6.M2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОГВАРНЫЕ (ИЗТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 36,20 2,43) Na259IECTH2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ (КЕЗ СХАРА) 20,70 0,1 0,3 1,5 0,03 Ne459IECTH2018/5 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 ОБОД "ОБОФРА" 12-18 лет САПАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Ne42IECTH2018/5 КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 24,7 1,54 Na34FIECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 20,0 0,2 0,2 18,9 17,6 1,89 Na34FIECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 20,0 0,2 0,2 1,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Ne42IECTH2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ ОЗ ОБЕЖИХ ЯБЛОК 20,0 0,2 0,2 1,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Ne42IECTH2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ ОЗ ОБЕЖИХ ЯБЛОК 20,0 0,0 0,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0	Завтрак "Переменка" 12-18 ле	т							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ: 18,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 No25SIECTH2018 АЙА СЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 No25SIECTH2018 СПБЕ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 No110/П2013/мэд,5 Итвого по подменю: 607,0 38,8 30,5 80,9 753,5 8,09 В ЗАВТРАК "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 лет /Диета 9 В ЗАВТРАК "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 лет /Диета 9 В 100,0 28,8 23,0 0,5 316,7 0,6 No439/Диет.c6.M2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОТВАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ИЗДЕЛ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ECTH2	018
НАЙ С ЛИМОНОМ (ПЕБ 2 КУС. (Итого по подменю: 607,0 38,8 30,5 80,9 753,8 8,09 (Итого по подменю: 607,0 38,8 30,5 80,9 753,8 8,09 (Итого по подменю: 712-18 лет / Диета У ВОВЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)ПОГ 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 Na145/ЕСТН2018/5 Na420/ЕСТН2018/5 Na420/ECTH2018/5	РАНЧАВТО АДИТГ	100,0	26,8	23,0	0,5	316,7	0,05	№439/Диет.с	б.М2
КПЕБ 2 КУС. Итого по подменю: 607,0 38,8 30,5 80,9 753,5 8,09 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОБОВЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 Na145/ECT12018/5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ ПОО,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,05 Na439/Диета.6 M2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 280,2 4,33 Na255/ECT112018/5 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 ОБОВДИ СВЕЖИЯ В СКАТУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 Na22/ECT112018/5 Итого по подменю: 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECT112018/5 ОБОВД "ОБЖОРКА" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECT112018/5 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na24/ECT112018/3 КИША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na24/ECT112018/3 КИПЕБ РЖАНОЙ 20,0 0,2 0,2 18,9 77,6 18,9 Na44/ECT112018/3 КИПЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 980,0 12,47 ОБОВ "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECT112018/3 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 980,0 12,47 ОБОВ "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na247/ECT112018/3 КОТП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 68,8 0,74 Na37/ECT112018/3 КОТП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА №9) СООТНЕНИЯ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180,0	6,8	6,7	43,3	260,2	4,33	№255/ECTH2	018
Итого по подменю: 607,0 38,8 30,5 80,9 753,5 80,9 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ЭВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 2,7 0,1 1,9 11,3 0,19 Na145/ECTH2018/5 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 Na259/ECTH2018/5 НАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 207,0 0,1 0,3 1,5 0,03 Na459/ECTH2018/5 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 847,8 5,72 Обед "Обжорка" 12-18 лвт Обед "Обжорка" 12-18 лвт 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECTH2018 СОТРЕНОЕ ОККОРКА" 12-18 лвт Обед "Обжорка" 12-18 лвт 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECTH2018 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na43/ECTH2018 КОТЛЕТЬ КОРЕНЬ В ОКОТЛЕТЬ КОРЕНЬ В ОК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ECTH2	018
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 №145/ЕСТН2018/5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,05 №439/Диет.6.6.М2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 №25/ЕСТН2018/5 НАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 207,0 0,1 0,3 1,5 0,03 №459/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 64,6 5,72 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 64,6 5,72 Обед "Обжорка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №32/ЕСТН2018/6 КОППЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №32/ЕСТН2018/6 КОППЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №34/ЕСТН2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 1,8 9 77,6 1,89 №48/ЕСТН2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 1,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №408/ЕСТН2018/3 КИЕБ РЖАНОЙ 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 98,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018/3 КОПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 24,7 1,54 №37/ЕСТН2018/3 КОПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 24,7 1,54 №32/ЕСТН2018/3 КОПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 24,7 1,54 №32/ЕСТН2018/3 КОПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/3 КОПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/3 КОПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №44/ЕСТН2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №44/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №44/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №44/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №44/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ САХАРА/ 200,0 0,3 0,3 0,3 0,3 №459/ЕСТН2018/5 КОМ ПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ СВЕЖИХ ЯБПОК ЛЕЗ СВЕЖИХ	ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,4	2,57	Nº110/Π2013/	изд.5
ВВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г 100,0 0,7 0,1 1,9 11,3 0,19 Na14S/ECTH2018/5 ТПИЦА ОТВАРНАЯ 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,05 Na439/Диет. 6.М2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ИЗ ТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 Na25FCCTH2018/5 НАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 Обед "Обморка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECTH2018 ВУЛ "БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 Na92/ECTH2018 КОПТЕТЬ" ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na34/TECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,8 77,6 1,89 Na48/ECTH2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na108/12013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECTH2018 КОТЛЕТЬ" ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na34/ECTH2018 КОТЛЕТЬ" ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na34/ECTH2018 КОТЛЕТЬ" ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na34/ECTH2018 КОПТЕТЬ" ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na34/ECTH2018 КОПТЕТЬ" ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na34/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 Na48/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 Na48/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 Na48/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 Na48/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 Na48/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 Na48/ECTH2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИ ЖЕТЬ /	Итого по подменю:	607,0	38,8	30,5	80,9	753,5	8,09		
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100,0 26,8 23,0 0,5 316,7 0,05 Na439/Диет.с.б.М2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 Na259/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 207,0 0,1 0,3 1,5 0,03 Na459/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na109/П2013/5 Иттого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 Обед "Обжорка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ЕСТН2018/5 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na247/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na248/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na248/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na248/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 11,2 57,9 1,12 Na108/ICCTH2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na248/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na248/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Na248/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 180,0 8,4 11,2 57,9 1,12 Na108/ICCTH2018/3 КАПЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ БОГ 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 Na108/ICCTH2018/3 КАПЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ БОГ 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 Na108/ICCTH2018/3 КАПЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Na42/ECTH2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na347/ECTH2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Na347/ECTH2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 68,8 0,74 Na347/ECTH2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 250,0 2,0 0,9 10,5 58,4 1,05 Na92/ECTH2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 250,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Na26/ECTH2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 250,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Na26/ECTH2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 250,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Na26/ECTH2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,1 61,5 450,1 6,15 "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 1,8 3,8 32,5 171,6 1,5 Na70/ECTH2018/3 КОТЛЕТЬ ТОТЬ ТОТЬ ТОТЬ ТОТЬ ТОТЬ ТОТЬ ТОТЬ Т	Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 л	тет /Диета	ı 9						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ИЗ ТВ.СОРТОВ 180,0 6,8 6,7 43,3 260,2 4,33 №255/ЕСТН2018/5 НАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 207,0 0,1 0,3 1,5 0,03 №459/ЕСТН2018/5 ИМОГОЛО ПООЙМЕНО: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 ОБОД "ОБЖОРКА" 12-18 ЛЕТ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №484/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №484/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 3,7,4 34,5 124,7 960,0 12,47 ОБОД "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 ЛЕТ ОБОД	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ECTH2	018/5
НАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) КЛЕБ РЖАНОЙ 207,0 0,1 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Ne109/П2013/5 Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 647,6 5,72 Обед "Обжорка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ОГОООООООООООООООООООООООООООООООООО	П В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	100,0	26,8	23,0	0,5	316,7	0,05	№439/Диет.с	б.М2
Итого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 Обед "Обжорка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/ КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 №248/ЕСТН2018/ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №448/ЕСТН2013/5 КИВЕР ЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 11,12 №108/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018/ Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №2/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №2/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №2/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,7 0,0 1, 15,4 6,0 3, 48,3 0,93 №484/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,0 0,2 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,0 0,1 15,4 54,5 0,3 0,3 №489/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018/ КОТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,1 15,4 54,5 0,3 №3 №484/ЕСТН2018/ КОТПЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,1 15,4 54,5 0,3 №3 №484/ЕСТН2018/ КОТПЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,1 10,3 11,9 148,6 1,10 №459/ЕСТН2018/ КОТПЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,1 10,3 11,9 148,6 1,10 №459/ЕСТН2018/ КОТПЕТЬ "ЖОТОЛЬНЫЕ" 50,0 0,1 10,3 11,9 148,6 1,10 №459/ЕСТН2018/ КОТПЕТЬ ТОТИВНЕЙ ТОТИВН	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ	180,0	6,8	6,7	43,3	260,2	4,33	№255/ECTH2	018/5
Иттого по подменю: 617,0 36,7 30,2 57,2 647,6 5,72 Обед "Обжорка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 №22/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №34/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №448/ЕСТН2018/5 КИЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №108/П2013/5 КИЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №108/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет Диета №29 1,0 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЬ "ШКАРТОРОД С КАПУСТОЙ И КАРТОРОД С ДЖЕВ КАРТОРОД К	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	207,0	0,1		0,3	1,5	0,03	№459/ECTH2	018
Обед "Обжорка" 12-18 лет САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 0,0 18,4 10,3 30,1 246,3 3,01 №248/ЕСТН2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №484/ЕСТН2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №844/ЕСТН2018/3 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ ВИРОВЕЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,5 58,4 1,05 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,5 58,4 1,05 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 20,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 20,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 20,0 0,1 15,4 243,7 1,54 №247/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 20,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №247/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №247/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 20,0 0,1 15,4 243,7 1,54 №247/ЕСТН2018/3 КОТЛЕТЬ "ШКОЛЬНЫЕ" 20,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 ИТОЗЕ ПОЛЬЧИК 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 ИТОЗЕ ПОЛЬЧИК 3 ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 ИТОЗЕ ПОЛЬЧИК 3 ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 ИТОЗЕ ПОЛЬЧИК 3 ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 3,8 3,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 ИТОЗЕ ПОЛЬЧИК 3 ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 3,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 ИТОЗЕ ПОЛЬЧИК 3 ВЕРВИНИ 3 ВЕРВИНИИ 3 ВЕРВИНИ 3 ВЕР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	Nº109/∏2013/	5
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СОТП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 Me32/ECTH2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Ne248/ECTH2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИХ ЯБЛОК СОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 Ne48/ECTH2018/3 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Ne109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИДНИК МАЙ С ЛИМОНОМ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОЛДНИК МАЙ С ЛИМОНОМ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ СЕТНОТИВ/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ ОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ	Итого по подменю:	617,0	36,7	30,2	57,2	647,6	5,72		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СОТП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 Me32/ECTH2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 10,3 30,1 246,3 3,01 Ne248/ECTH2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖКИХ ЯБЛОК СОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 Ne48/ECTH2018/3 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Ne109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИДНИК МАЙ С ЛИМОНОМ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОЛДНИК МАЙ С ЛИМОНОМ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ СЕТНОТИВ/ ОТОТИЗОВЕЖКИХ ЯБЛОК /БЕЗ ОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ /ТОТОТИЗОВЕЖНИЕ	Обед "Обжорка" 12-18 лет								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО 255,0 2,0 0,9 13,0 68,4 1,30 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №247/ЕСТН2018/3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 №248/ЕСТН2018/3 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №484/ЕСТН2018/3 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 МИТОГО ПООВМЕНЮ: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 ОБОД 13,40 №249/ЕСТН2018/3 №249/ЕСТН2018/3 №249/ЕСТН2018/3 №249/ЕСТН2018/5 №249/ЕС	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100,0	2,1	10,3	11,9	148,6	1,19	№42/ECTH20	18
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/З КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 №248/ЕСТН2013/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200,0 0,2 0,2 18,9 77,6 1,89 №484/ЕСТН2018/З КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/ КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/З КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/З КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/З КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №484/ЕСТН2018/З КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №484/ЕСТН2018/З КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №489/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №489/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №489/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,1 1,5 1,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 3,4 9,7 1,5 1,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25 В В В В В В В В В В В В В В В В В В	СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	255,0	2,0	0,9	13,0	68,4	1,30	№92/ECTH20	18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. 180,0 8,4 10,3 30,1 246,3 3,01 №248/ЕСТН2013/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №242/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №248/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №245/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №27/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018			•	12.0	•	243,7	1,54	№347/ECTH2	018/3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Иттого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №337/ЕСТН2018/5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №337/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №484/ЕСТН2018/5 КИПОСТИВ ОВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №248/ЕСТН2018/5 КИПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №245/ЕСТН2018/5 КВЕР ЖАНОЙ 25Г Иттого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 3,8 3,5 171,6 3,25 №276/ЕСТН2018/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.							№248/ECTH2	013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г ХЛЕБ РЖАНОЙ ЗО,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 Ne42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 Ne347/ЕСТН2018/5 КОППОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,9 10,5 58,4 1,05 Ne92/ЕСТН2018 КОППОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 3,4 7,4 69,8 0,74 Ne377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Ne109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 Ne459/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) КЯЙЦО ВАРЕНОЕ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		-					№484/ECTH2	018
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 №109/П2013/5 Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №270/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018				•		•			
Итого по подменю: 915,0 37,4 34,6 124,7 960,0 12,47 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет День №29 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА 255,0 2,0 0,9 10,5 58,4 1,05 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №37/ЕСТН2018/3 КОПОТА ЗЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК Чай с лимоном 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 Сырники из творога запеченные 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7		•							
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА 255,0 2,0 0,9 10,5 58,4 1,05 №92/ЕСТН2018 ККОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/3 ККЛІУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018/5 КЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100,0 2,1 10,3 11,9 148,6 1,19 №42/ЕСТН2018 СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА 255,0 2,0 0,9 10,5 58,4 1,05 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018		·							
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" С/С (ДИЕТА 255,0 2,0 0,9 10,5 58,4 1,05 №92/ЕСТН2018 КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итполо подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итпого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		•	10.3	11 9	148.6	1.19	№42/ECTH20	18
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100,0 18,4 12,0 15,4 243,7 1,54 №347/ЕСТН2018/3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018				·		•			
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДИЕТА №9) 100Г 100,0 2,4 3,4 7,4 69,8 0,74 №377/ЕСТН2018/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ 200,0 0,2 0,2 3,9 17,8 0,39 №484/ЕСТН2018 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018				·		•			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /БЕЗ САХАРА/ ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 200,0 0,2 0,2 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018				·		·			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018						•			
Итого по подменю: 780,0 27,1 27,2 58,4 586,6 5,84 ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018		·		·		•			
ПОЛДНИК ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/5 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018		. 00,0	, .	,	,	,			
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 180,0 34,9 7,1 51,2 408,7 5,12 №285/ЕСТН2018/5 Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018		207.0	0.4		10.2	A4 A	4 02	No450/ECTU2	018/5
Итого по подменю: 387,0 35,0 7,1 61,5 450,1 6,15 День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018				7.4					
День 10 Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018								Nº205/ECTH2	
Правильный завтрак 12-18 лет БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018	Finice no noomeno.	ĺ		7,1	01,0	700,1	0,10		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) 60,0 1,8 3,8 32,5 171,6 3,25 №70/ЕСТН2018 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ЕСТН2018	Gnerica w × 62 40 40		нь 10						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40,0 5,1 4,6 0,3 62,8 0,03 №266/ECTH2018	·		4.5		00.5	474.0	2.05	NAZO/ECTUCO	140
		-	-			•			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. 200,0 7,8 7,7 36,8 248,0 3,68 №232/ECTH2018	·				•				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200,0	7,8	7,7	36,8	248,0	3,68	№232/ECTH2	2018

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда Сумм по сборн. руб
КАКАО С МОЛОКОМ	200,0	3,5	2,9	20,0	120,1	2,00	Nº461/ECTH2018/5
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	№108/П2013/5
Итого по подменю:	550,0	22,2	19,5	113,8	720,0	11,38	
Завтрак "Переменка" 12-18 ло	•						
ВАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	230,0	47,5	8,7	51,8	475,5	5,18	№278/ECTH2018/5
КАКАО С МОЛОКОМ	200,0	3,5	2,9	20,0	120,1	2,00	№461/ECTH2018/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,5	1,45	№108/П2013/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	610,0	54,0	12,5	101,0	732,7	10,10	
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18	лет /Диета	9					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	240,0	46,6	13,6	24,5	408,2	2,45	№278/ECTH2018/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200,0	1,5	1,3	2,5	26,9	0,25	№460/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	620,0	51,0	15,9	52,9	559,6	5,29	
Обед "Обжорка" 12-18 лет							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100,0	1,6	10,1	8,3	130,2	0,83	№9/ECTH2018
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ECTH2018
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г	280,0	26,1	17,8	50,9	467,8	5,09	№372/ECTH2018
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,5	1,45	№108/П2013/5
Итого по подменю:	890,0	35,9	31,6	135,4	968,9	13,54	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 ле	•-	•					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (ДИЕТА №9)	100,0	1,6	10,1	3,3	110,3	0,33	№9/ECTH2018
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ECTH2018/5
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	240,0	27,2	26,3	20,3	426,6	2,03	№343/ECTH2021
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (БЕЗ САХАРА)	200,0	0,2	0,2	2,5	12,0	0,25	№489/ECTH2018/5
XAE6 PXAHOЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
Итого по подменю:	820,0	34,2	40,0	58,1	728,0	5,81	
полдник					.= .		N-040/50040/5
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	Nº616/Π2013/5
ПРЯНИКИ	50,0	3,7	2,3	37,8	186,3	3,78	№589/π2013/5 №293/П2008
СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г	200,0	1,0	0,2	20,2	86,6	2,02	N9293/112006
Итого по подменю:	450,0	4,7	2,5	67,3	310,3	6,73	
	Ден	<u>њ 11</u>					
Правильный завтрак 12-18 ле	ет						
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					440.4	0,98	Nº68/ECTH2018
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ)	30,0	1,7	7,5	9,8	113,1		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200,0	1,7 6,3	7,5 6,6	31,9	211,9	3,19	№226/ECTH2018/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ	200,0 200,0	6,3	6,6	31,9 10,1	211,9 40,2	3,19 1,01	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	200,0 200,0 50,0	6,3 4,0	6,6 0,5	31,9 10,1 24,2	211,9 40,2 117,5	3,19 1,01 2,42	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	200,0 200,0	6,3	6,6	31,9 10,1	211,9 40,2	3,19 1,01	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	200,0 200,0 50,0	6,3 4,0	6,6 0,5	31,9 10,1 24,2	211,9 40,2 117,5	3,19 1,01 2,42	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200,0 200,0 50,0 100,0	6,3 4,0 5,0	6,6 0,5 3,2	31,9 10,1 24,2 3,5	211,9 40,2 117,5 62,8	3,19 1,01 2,42 0,35	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ). Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле	200,0 200,0 50,0 100,0	6,3 4,0 5,0	6,6 0,5 3,2	31,9 10,1 24,2 3,5	211,9 40,2 117,5 62,8	3,19 1,01 2,42 0,35	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ). Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ла САЛАТ "ВЕСНА"	200,0 200,0 50,0 100,0 580,0	6,3 4,0 5,0	6,6 0,5 3,2 17,8	31,9 10,1 24,2 3,5 79,5	211,9 40,2 117,5 62,8 545,5	3,19 1,01 2,42 0,35 7,95	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №468/ECTH2018/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ). Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 л. САЛАТ "ВЕСНА" ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 100/50	200,0 200,0 50,0 100,0 580,0 eT	6,3 4,0 5,0 17,0	6,6 0,5 3,2 17,8	31,9 10,1 24,2 3,5 79,5	211,9 40,2 117,5 62,8 545,5	3,19 1,01 2,42 0,35 7,95	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №468/ECTH2018/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ). Итого по подменю:	200,0 200,0 50,0 100,0 580,0 et	6,3 4,0 5,0 17,0 9,3 15,5	0,5 3,2 17,8 12,0 3,9	31,9 10,1 24,2 3,5 79,5	211,9 40,2 117,5 62,8 545,5	3,19 1,01 2,42 0,35 7,95 0,29 1,01	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №468/ECTH2018/5 №33/П2013/5 №3347/П2013/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ). Итого по подменю: Завтрак "Переменка" 12-18 ле САЛАТ "ВЕСНА" ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 100/50 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	200,0 200,0 50,0 100,0 580,0 eT 100,0 150,0 180,0	6,3 4,0 5,0 17,0 9,3 15,5	0,5 3,2 17,8 12,0 3,9	31,9 10,1 24,2 3,5 79,5 2,9 10,1 26,1	211,9 40,2 117,5 62,8 545,5 156,9 137,3 184,5	3,19 1,01 2,42 0,35 7,95 0,29 1,01 2,61	№226/ECTH2018/5 №457/ECTH2018/5 №108/П2013/5 №468/ECTH2018/5 №33/П2013/5 №347/П2013/5 №374/ECTH2018/5

Итпово по подмение: 710,0 34,9 26,8 88,8 730,5 8,98 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диста 9 100,0 9,3 12,0 2,9 156,0 0,23 133,7 0,22 № 33,7720135 АПАТ "ВЕСНА" 100,0 9,3 12,0 2,9 156,0 0,2 15,0 1,0 0,3 0,2 № 3,3 2,2 153,7 0,22 № 33,77120135 Итпово по подмению: 60,0 3,0 9,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 1,0 3,0 1,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0 1,0 3,0		Выход,	F .	V/ -	V -	V	VE	N блюда Сумм
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета В лица подовата в подовата	Наименование олюда	г (мл)	Ь, Г	ж, г	У, Г	к, ккал	XE	по сборн. руб
АПАТ "ВЕСНА" МИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (ДИЕТА NIV) 1900, 15,5 3,8 3,2 13,7 0,82 N-347/102013/5 ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ. 180,0 3,9 7,2 25,1 184,5 2,81 N-374/ECT14218/6 АЙ БЕЗ САХАРА" ВЕВ РИЖАНОЙ ЯОГ Итого по подменю: 680,0 3,8 0,7 18,7 8,62 1,87 N-1021013/5 ООБОД "ООБКОРКЯ" 12-18 ЛЕТ ВОЩИ СВЕЖКИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖКЫ) ИТ "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СИЕТАНОЙ 180,0 8,5 7,2 40,2 252,1 40,2 N-1024010/5 АКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. Итого по подменю: 870,0 4,0 0,5 14,2 17,5 89,5 1,50 N-1024010/5 ВОЩИ СВЕЖКИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖКЫ) Итого по подменю: 870,0 4,0 0,5 14,2 17,5 2,9 1,10 N-1024010/5 ВОЩИ СВЕЖКИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ ОВ ВОВОДИЕ В ВОВОДИЕ	Итого по подменю:	710,0	34,9	25,8	89,8	730,5	8,98	
РИКАДЕЛЬИИ РОЛЕКТА КОУСОМ ДИКЕТА МЮР) 180,0 3,9 7,2 26,1 181,3 2,81 Na37/IZCOT12016 AM SESI CAXAPA* 200,0 0,1 18,7 88,8 1,87 Na10ECT12018 AM SESI CAXAPA* 200,0 3,9 0,7 18,7 88,8 1,87 Na10ECT12018 IMPOSO NO NOBMERIC: 680,0 3,2 0,7 18,7 88,8 1,87 Na10ECT12018 IMPOSO NO NOBMERIC: 680,0 0,2 2,5 2,8 3,8 70,0 571,9 5,70 IMPOSO NO NOBMERIC: 680,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,5 1,5 Na10ECT12018 COGEXIVE ПОРТИЖНИК ПОРМИДОРЫ СВЕЖИЕ! 100,0 17,5 2,3 11,0 36,8 1,5 Na10ECT12018 COTTENED PYBRICHIBLE IX ORANIA WILLEWIN CO CIMETANON 250,0 2,3 1,1 17,5 88,5 1,75 Na20ECT12018 COTTENED PYBRICHIBLE IX ORANIA WILLEWIN CO CIMETANON 250,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,44 1,38 Na20ECT12018 COMMINISTY STATEMENT AND	Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 л	тет /Диета	9					
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСПОМ. 480,0 3,9 7,2 8,1 184,5 2,81 Na45 SUBSTANCTH2018/ AR BE3 CAXAPA* (200,0 3,0 0,7 18,7 18,5 1,87 18,5 18,5 1,87 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5	САЛАТ "ВЕСНА"	100,0	9,3	12,0	2,9	156,9	0,29	№33/П2013/5
## RES CAXAPA** 200,0 3,9 0,7 0,1 0,3 0,01 NASSIECTH2018* Minoso no no∂меню: 680,0 32,6 23,8 57,0 57,0 57,0 Обед "Обжорка" 12-18 лет Вощи свекие поециями (помидовы свекие) 50,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 Na145/ECTH2018* Вощи свекие поециями (помидовы свекие) 50,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 50,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 50,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 50,0 0,5 2,4 1,10 38,8 1,56 Na256/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 Na106/IZ0135* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 70,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,8 Na106/IZ0135* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 10,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,8 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 10,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,8 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 10,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,8 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 10,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,8 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 10,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,8 Na145/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОМИДОВЫ СВЕКИЕ) 10,0 2,5 2,8 7,9 6,6 0,7 Na27/ECTH2018* ВОЩИ СВЕКИЕ ПОЕЦИЯМИ (ПОРЕЦИЯМИ) СВЕКИЕ) 20,0 0,1 2,7 87,2 2,17 Na482/ECTH2018* ВОДИ СВЕКИЕЛНИЯ В В МОЛОКЕ (ДИЕТА СВЕКИЕ) 1,0 1,0 0,5 0,4 0,3 0,4	РРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (ДИЕТА №9)	150,0	15,5	3,9	9,2	133,7	0,92	№347/П2013/5
ПВЕБ РЖАНОЙ БОГ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180,0	3,9	7,2	26,1	184,5	2,61	№374/ECTH2018/5
Иттого по подмению: 680,0 32,6 23,8 57,0 571,9 5,70 Обед "Обжорка" 12-18 лет 60,0 0,7 0,1 2,3 12,8 0,23 №145/ЕСТН2018/ВОДИМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) УП "РАССОЛЬНИК ВЕНИИГРАДСКИ" СО ОМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 88,5 1,7 №37/ЕСТН2018/ВОДИКИ (ПОМИДОРЫ СОВТАНОЙ ВЕРИКИИ (ПОМИДОРЫ) ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ВОИНЕ ИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,9 15,0 382,8 1,50 №258/ЕСТН2018/ВОДИКИ (ПОМИДОРЫ) АКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 282,1 4,02 №258/ЕСТН2018/ВОДИКИ (ПОМИДОРЫ) АПОТОК "ВИТОМИК РЕВЬВИКИ ОТВАРНЫЕ ИЗ ВОМИДИТИКИ (ПОМИДОРЫ) 30,0 2,3 12,0 967,0 12,90 ОБЕД "ЗДОРОВЕЙ-Ка" 12-18 ЛЕТ (ДИСТА №2) 1,0 0,2 3,8 21,4 0,38 №169/П2013/В ВОЩИ С СВЕЖИИ ГОРИЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ) 160,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №149/П2013/В ВОЩИ С СВЕЖИИ К РЕВЬВИНИ (ПОМИДОРЫ) 160,0 1,1 0,2 3,8	НАЙ БЕЗ CAXAPA*	200,0			0,1	0,3	0,01	№458/ECTH2018
ВОЩИ СВЕКИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) ВОЩИ СВЕКИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИИГРАДСИЙ" СО ОМЕТАНОЙ 25,5 2,3 1,1 17,5 88,5 1,75 N897ECTH2018/3 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ОТМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 25,1 4,0 N228MIN203/4 КАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 25,1 4,0 N228MIN203/4 КАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 25,1 4,0 N228MIN203/4 КАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 25,1 4,0 N228MIN203/4 КАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,4 Ne109/П2013/5 ПЕБ РЖАНОЙ 30,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,4 Ne109/П2013/5 ПЕБ РЖАНОЙ 100,0 1,7 0,2 3,3 3,2 1,4 0,38 Ne145/ЕСТН2018/5 ОБОД "ЗДОРОВОЙ-КВ" 12-18 ЛОГ (ДИСТА Ne.9) ВОЩИ СВЕКИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,7 0,2 3,8 21,4 0,38 Ne145/ЕСТН2018/5 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 1,7 5 25,9 15,0 382,8 1,50 Ne208/MIZ003/4 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 1,7 5 25,9 15,0 382,8 1,50 Ne208/MIZ003/4 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 1,7 5 25,9 15,0 382,8 1,50 Ne208/MIZ003/4 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 1,7 5 25,9 15,0 382,8 1,50 Ne208/MIZ003/4 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 1,7 5 25,9 15,0 382,8 1,50 Ne208/MIZ003/4 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 1,7 5 25,9 15,0 382,8 1,50 Ne208/MIZ003/4 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 780,0 2,4 0,2 5,8 36,0 0,58 Ne309/ECTH2018/8 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 780,0 0,4 5,3 16,4 25,0 1,3 Ne309/ECTH2018/8 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 780,0 0,5 1,7 5,2 1,3 Ne309/ECTH2018/9 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 415,0 7,1 5,5 7,8 6,4 0,7 Ne309/ECTH2018/9 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 415,0 7,1 5,5 7,8 4,4 25,0 1,3 Ne309/ECTH2018/9 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 415,0 7,1 5,5 7,8 4,4 25,0 1,3 Ne309/ECTH2018/9 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИО: 415,0 7,1 5,5 7,8 4,4 25,0 1,3 Ne309/ECTH2018/9 ИТПОЗО ПО ПОЙМЕНИЕ ТОРИЗИМИ (ПОРИВИИ (ПОРИВИИ (ПОРИВИИ (ПОРИВИИ (ПОРИВИИ (ПОРИВИИ (ПОРИВИ (ПОРИВ	КЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50,0	3,9	0,7	18,7	96,5	1,87	Nº109/Π2013/5
ВОЩИ ОВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) 0,0,0,1,1,1,1,5,8,8,5,1,75,8,97/ECTH2018/ 0/11 "PAGCODN-НИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ "CO CMETAHOЙ 285,0,2,3,1,1,1,1,1,5,8,8,5,1,75,8,97/ECTH2018/ 0/11 "PAGCODN-НИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ "CO CMETAHOЙ 285,0,2,3,1,1,1,1,1,5,8,8,5,1,75,8,97/ECTH2018/ 0/11 "PAGCODN-НИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ "CO CMETAHOЙ 180,0,0,5,7,2,4,0,2,2,2,1,4,0,2,2,2,1,4,0,2,2,2,1,4,0,2,2,2,1,4,0,2,2,2,1,4,0,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1	Итого по подменю:	680,0	32,6	23,8	57,0	571,9	5,70	
ул "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,75 №97/ЕСТН2018/5 ОТПЕТЫ РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,3 15,0 362,8 1,50 №97/ЕСТН2018/5 АКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 252,1 4,0 256/ECTH2018/6 АЛИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 200,0 18,6 74,4 1,86 №56/ЕСТН2018/6 ПВЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №168/П2013/5 ИМОВОО ПО ПОФИНОЮ: 875,0 33,3 35,2 129,0 967,0 12,90 ОБОД "ЗДОРОВЕЙ-КВ" 12-18 ЛЕТ (ДИЕТА №29) ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 УЛГ "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,15 №97/ЕСТН2018/5 ОТПЕТЫ РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,9 15,0 362,8 1,50 №97/ЕСТН2018/5 ОТПЕТЫ РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,9 15,0 362,8 1,50 №97/ЕСТН2018/5 ОТ ОТМАТНЫЙ - 200,0 2,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 №37/ЕСТН2018/5 ОТ ОТМАТНЫЙ - 200,0 2,0 0,2 5,8 35,0 0,50 № №37/ЕСТН2018/6 ОК ТОМАТНЫЙ - 200,0 2,0 0,2 5,8 35,0 0,50 № №37/ЕСТН2018/6 ОК ТОМАТНЫЙ - 200,0 2,0 0,2 5,8 35,0 0,50 № №37/ЕСТН2018/6 ОК ОВЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №54/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 7,8 40,4 252,0 4,34 №54/ЕСТН2018/ ПОПДНИК ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 7,8 40,4 17,8 №48/ЕСТН2018/ ВОВА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №54/ЕСТН2018/ ОВ ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,5 7,8 40,4 252,0 4,34 №54/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 7,8 40,4 17,8 №54/ЕСТН2018/ ВОВИНИ НЕМЕЙ В ВЕРЕДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г 20,0 5,1 5,3 5,2 5,4 4,2 7,5 2,8 № №56/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,9 1 Завтрак "Переменка" 12-18 лет 80,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 № №46/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,9 1 Завтрак "Переменка" 12-18 лет 80,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 № №56/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 612,0 24,6 22,3 94,6 67,6 9,4 10,9 № №56/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОДМЕНЮ: 612,0 24,6 22,3 94,6 67,7 8,4 10,9 № №56/ЕСТН2018/ ВОВИНИЕ ТОВЕНЬИ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 № №56/ЕСТН2018/ ИМОЗО ПО ПОРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 № №56/ЕСТН2018/	Обед "Обжорка" 12-18 лет							
ОТПЕТЬ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ МАЯРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. МАЯРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. МИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 20,0 18,0 4,0 5,0 4,0 5,0 4,0 5,2 4,2 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 1,1 17,5 17,6 17,6 17,6 17,6 17,6 17,6 17,6 17,6 17,6 17,7 17,6 17,6 17,7	ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ECTH2018/5
АКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 252,1 4,02 Ne256ECTH2018/ AIMTOK "BUTOLIKA" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 20,0 16,5 74,4 1,86 Ne256ECTH2018/ AIMTOK "BUTOLIKA" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 20,0 4,0 0,5 24,2 117,5 242 Ne108/IR2013/5 IREE ПРЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Ne109/IR2013/5 IREE РЖАНОЙ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 Ne145/ECTH2018/5 IREE РЖАНОЙ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 Ne145/ECTH2018/5 IREE РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙИИ 100,0 1,5 2,8 15,0 12,8 1,50 Ne256/IRC12018/5 IREE РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙИИ 100,0 1,5 2,8 15,0 12,8 1,50 Ne256/IRC12018/5 IREE РЖАНОЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE РЖАНОЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE РЖАНОЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,5 0,5 0,5 13,7 5,2 1,37 Ne75/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,5 0,5 0,5 13,7 5,2 1,37 Ne75/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 10 C NO 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	255,0	2,3	1,1	17,5	89,5	1,75	№97/ECTH2018/5
АКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ. 180,0 6,5 7,2 40,2 252,1 4,02 Ne256ECTH2018/ AIMTOK "BUTOLIKA" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 20,0 16,5 74,4 1,86 Ne256ECTH2018/ AIMTOK "BUTOLIKA" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 20,0 4,0 0,5 24,2 117,5 242 Ne108/IR2013/5 IREE ПРЖАНОЙ 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Ne109/IR2013/5 IREE РЖАНОЙ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 Ne145/ECTH2018/5 IREE РЖАНОЙ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 Ne145/ECTH2018/5 IREE РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙИИ 100,0 1,5 2,8 15,0 12,8 1,50 Ne256/IRC12018/5 IREE РУБПЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙИИ 100,0 1,5 2,8 15,0 12,8 1,50 Ne256/IRC12018/5 IREE РЖАНОЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE РЖАНОЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE РЖАНОЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,4 9,3 46,3 0,39 Ne145/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,5 0,5 0,5 13,7 5,2 1,37 Ne75/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 25 C NO 0,5 0,5 0,5 13,7 5,2 1,37 Ne75/ECTH2018/5 IREE PWAHOЙ 10 C NO 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5								№206/M2003/4
АПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 № 168/ПЕБЛИЕНИЧНЫЙ 507 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 № 168/ПЕБЛИЕНИЧНЫЙ 507 80,0 2,3 3,3 35,2 129,0 967,0 12,90 ОБОД "ЗДОРОВЕЙ-КАЯ" 12-18 ЛЕТ (ДИЕТА №9) ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 10,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/ ВОДИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 17,5 25,9 16,0 362,8 1,50 №206/М2034/ АПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 27,5 25,9 16,0 362,8 1,50 №206/М2034/ АПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 №37/ЕСТН2018// ВПЕБ РЖАНОЙ 257 22,0 0,4 9,3 48,3 0,39 №149/ЕСТН2018// ВПЕБ РЖАНОЙ 257 25,0 10,0 2,5 3,8 36,0 0,58 №438/ЕСТН2018/ ВПЕБ РЖАНОЙ 257 25,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 1				•	· ·	•		№256/ECTH2018/5
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БОГ ПЕБ РЖАНОЙ Мтого по подменю: 875,0 30,0 2,3 0,4 11,2 57,9 1,12 Na109/П2013/5 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета 19-18) ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ МИТ "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 8,95,5 1,75 8,976/СТН2018/5 МЕТАВОСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 8,95,5 1,75 8,976/СТН2018/5 МЕТАВОСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 8,95,5 1,75 8,976/СТН2018/5 МЕТАВОСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 1,1 1,7 5 8,95,5 1,75 8,976/СТН2018/5 МЕТАВОСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,0 2,0 2,0 2,0 3,0 4,0 3,0 4,0 3,0 4,0 3,0 4,0 3,0 4,0 4,0 4,0 4,0 4,0 4,0 4,0 4,0 4,0 4		·	0,0	.,_	•			
Меренов и мого по подменю: 875,0 33,3 35,2 129,0 987,0 12,9 12,0 987,0 12,90 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/5 №1 17-6 № №20-ПЕТНЕРАЦСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,76 №37/ЕСТН2018/5 № №20-ПЕТНЕРАЦСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,76 №37/ЕСТН2018/5 № №20-ПЕТНЕРАЦСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,76 №20-МЕТНЕРАЦСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,76 №20-МЕТН2018/5 № №20-МЕТН2018/6 № №20-МЕТН2018/5 № №20-МЕТН2018/5 № №20-МЕТН2018/5 № №20-МЕТН2018/5 № №20-МЕТН2018/5 № №20-МЕТН2018/6 №		•	4.0	0.5	-	•		
Итого по подменю: 875,0 33,3 35,2 129,0 967,0 12,90 Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №1445/ЕСТН2018/5 УП "РАССОЛЬНИИ ЛЕРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,75 №99/ЕСТН2018/5 ОПОТЛЕТЫ РУКЛЕНЫЕ ИЗ ОМИС ИНДЕЖИ 100,0 1,7,5 25,9 1,6 36,2 8,6 0,79 №326/М2003/4 АПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 №378/ЕСТН2018 ОК ТОМАТНЫЙ 200,0 2,0 0,2 5,8 35,0 0,58 м-439/ЕСТН2018 ИТОЛДНИК 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 M-109/П2013/5 ПОЛДНИК ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200,0 0,1 21,7 87,2 2,17 №482/ЕСТН2018 ПОЛДНИК ИСЕЛЬ ИЗ КОНДЕНИЯ 10,0				•				
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 №145/ЕСТН2018/ УЛГ "РАССОЛЬНИК ЛЕНИИГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,75 №26/М2003/4 АПУСТА, ТУШЕННЯЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 №378/ЕСТН2018/ АПУСТА, ТУШЕННЯЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 №378/ЕСТН2018/ ОК ТОМАТНЫЙ - 200,0 2,0 0,2 5,8 36,0 0,58 №498/ЕСТН2018/ ВЛЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5 Итмого по подменю: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 ПОЛДНИК ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200,0 0,1 21,7 87,2 2,17 №482/ЕСТН2018/ РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,6 0,6 13,7 62,2 1,37 №78/ЕСТН2018/ РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 ПОДВА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №592/ЕСТН2018/ Итмого по подменю: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 ПОДВИЛЬНЫЙ ЗВЕТРДКЕ 12-18 ЛЕТ Правильный завтрак 12-18 ЛЕТ БР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г 200,0 5,3 10,3 28,4 227,5 2,84 №22/ЕСТН2018/ ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Итмого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 ЗВВТРАК "Поременка" 12-18 ЛЕТ ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018/ ПОТОВАРНОЙ 100,0 2,5 8,8 46,2 265,1 4,62 №355/П2013/5 Итмого по подменю: 612,0 24,8 22,3 94,6 67,8 9,46 ОСТВАРНОЙ 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итмого по подменю: 612,0 24,8 22,3 94,6 67,8 9,46 ОТВАРНОЙ 10,0 0,5 5,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ВВ ЗВТРАК "ЗДОРОВЕЙ-КА" 12-18 ЛЕТ /ДИЕТЯ 94 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ИКО ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/								
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ 100,0 1,1 0,2 3,8 21,4 0,38 Ne145/ECTH2018/ УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,75 Ne97/ECTH2018/ УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,75 Ne97/ECTH2018/ ОТОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,9 15,0 38,8 1,50 Ne206/M2003/4 AПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 Ne378/ECTH2018/ ОК ТОМАТНЫЙ " 200,0 2,0 0,2 5,8 36,0 0,58 Ne498/ECTH2018 NEB PЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 45,3 0,93 Ne109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93		•		,-	,-	, .	,	
УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 255,0 2,3 1,1 17,5 89,5 1,75 №97/ЕСТН2018/5 ОТПЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,9 15,0 352,8 1,50 №206/М2003/4 АПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 №37/ЕГСТН2018/5 ОК ТОМАТНЫЙ 1 200,0 2,0 0,2 5,8 36,0 0,68 №49/ЕСТН2018/5 ОК ТОМАТНЫЙ 2 25,0 2,0 0,4 9,3 45,3 0,33 №109/П2013/5 Иттого по подменю: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 ПОЛДНИК ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200,0 0,1 21,7 87,2 2,17 №482/ЕСТН2018 ДОБА ОБЫКНОВЕННЯЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №354/ЕСТН2018 РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,8 0,6 13,7 62,2 1,37 №79/ЕСТН2018 Иттого по подменю: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 Правильный завтрак 12-18 лет БЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г 200,0 5,1 5,2 67,5 №72/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 Иттого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Литого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №334/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 4,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 6,5 0,10 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 3,74,4 1,0 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 1,0 3,74,4 1,0 №346/ЕСТН2018/6 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1		•	•	0.2	3.8	21 4	0.38	No145/FCTH2018/5
ОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100,0 17,5 25,9 15,0 362,8 1,50 Na206/M2003/4 AПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 100,0 2,5 2,8 7,9 66,4 0,79 Na379/ECTT2018 ОК ТОМАТНЫЙ * 200,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Na409/ICTT2018 ОК ТОМАТНЫЙ * 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Na109/ICT12013/5 PM MOZO ПО ПОЙМЕНЮ: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 MOZO/ICT12013/5 PM MOZO ПО ПОЙМЕНИЕ ТО 100,0 0,1 21,7 87,2 2,17 Na482/ECTH2018 OK TOMATHAM TST 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 Na54/ECTH2018 PM MOZO ПО ПОЙМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 PM MOZO ПО ПОЙМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 PM MOZO ПО ПОЙМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 PM MOZO ПО ПОЙМЕНЮ: 200,0 5,1 5,2 6,2 1,37 Na72/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ ЗВВТРАК 12-18 ЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г 20,0 5,1 5,2 6,7 5 Na72/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ ЗВВТРАК 12-18 ЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ БОГ 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 Na25/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ ВОГО 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Mozo ПО ПОЙМЕНЮ: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Mozo ПО ПОЙМЕНЮ: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Mozo Na45/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ ПОРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДИВОЛЬНЫЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДВАРИНИЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДВАРИНИЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДВАРИНИЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na246/ECTH2018 AUG С ДВАРИНИЙ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 Na				•		•		
АПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (ДИЕТА 200,0 2,0 0,2 5,8 36,0 0,58 N≥498/ЕСТН2018 ОК ТОМАТНЫЙ * 200,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 N≥109/П2013/5 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 200,0 0,1 21,7 87,2 2,17 N≥482/ЕСТН2018 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 N≥542/ЕСТН2018 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 ### MOZO NO NOÐMEHIO: 200,0 5,1 5,2 67,5				•				
ОК ТОМАТНЫЙ * 200,0 2,0 0,2 5,8 36,0 0,58 Ne498/ECTH2018 ПЕБ РЖАНОЙ 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 Ne109/П2013/5 Итого по подменю: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 Ne109/П2013/5			•	•				
Мереканой 25Г 25,0 2,0 0,4 9,3 48,3 0,93 №109/П2013/5		·					-	
Итого по подменю: 780,0 27,4 30,6 59,3 624,4 5,93 ПОЛДНИК ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200,0 0,1 21,7 87,2 2,17 №482/ЕСТН2018 ДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №542/ЕСТН2018 РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,6 0,6 13,7 62,2 1,37 №79/ЕСТН2018 Итого по подменю: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Оректичный твердый (порциями)20Г 20,0 5,1 5,2 67,5 №72/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №108/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018 И С ОТВАРНОЙ. 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,48 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018 Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,48 ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 1								
ПОЛДНИК ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО ДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №8542/ЕСТН2018 РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,6 0,6 13,7 62,2 1,37 №79/ЕСТН2018 Итмого по подменю: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Имого по подменю: 200,0 5,1 5,2 67,5 №72/ЕСТН2018 ВОБД СДЕЖ 12 67,5 №72/ЕСТН2018 Правильный завтрак 12-18 лет Образования 10,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,								№109/I12013/5
ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200,0 0,1 21,7 87,2 2,17 №482/ЕСТН2018 ДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №542/ЕСТН2018 РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,6 0,6 13,7 62,2 1,37 №79/ЕСТН2018 Итого по подменю: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 День 12	Итого по подменю:	780,0	27,4	30,6	59,3	624,4	5,93	
ДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г 75,0 6,4 5,9 43,4 252,0 4,34 №542/ЕСТН2018 /// ММОГО ПООДМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 /// ММОГО ПООДМЕНЮ: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 /// ДЕНЬ 12 Правильный завтрак 12-18 лет БІР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г 20,0 5,1 5,2 67,5 №72/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 // МПОГО ПООДМЕНЮ: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018) ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №346/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018) ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №346/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. // МПОГО ПООДМЕНЮ: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018	полдник							
РУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ. 140,0 0,6 0,8 13,7 62,2 1,37 №79/ЕСТН2018 Итого по подменю: 415,0 7,1 6,5 78,8 401,4 7,88 Правильный завтрак 12-18 лет	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200,0	0,1		21,7	87,2	2,17	№482/ECTH2018
Итого по подменю: 415,0 7.1 6,5 78,8 401,4 7,88 День 12 Правильный завтрак 12-18 лет БР Сычужный твердый (порциями)20Г 20,0 5,1 5,2 67,5 №22/ЕССТН2018 АША "ДРУЖБА". 200,0 5,3 10,3 28,4 227,5 2,84 №225/ЕСТН2018 АЙС ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменка: 12-18 лет 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018 ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПАРОВ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75Г	75,0	6,4	5,9	43,4	252,0	4,34	№542/ECTH2018
Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный завтрак 12-18 лет Правильный предый (порциями)20Г 20,0 5,1 5,2 67,5 №272/ЕСТН2018 АША "ДРУЖБА". 200,0 5,3 10,3 28,4 227,5 2,84 №225/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 Предышеничный 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 -10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/ ПЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ВСФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ECTH2018
Правильный завтрак 12-18 лет ыр сычужный твердый (порциями)20Г 20,0 5,1 5,2 67,5 №72/ЕСТН2018 АША "ДРУЖБА". 200,0 5,3 10,3 28,4 227,5 2,84 №225/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №3459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №2459/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №284/ЕСТН2018	Итого по подменю:	415,0	7,1	6,5	78,8	401,4	7,88	
Правильный завтрак 12-18 лет ыр сычужный твердый (порциями)20Г 20,0 5,1 5,2 67,5 №72/ЕСТН2018 АША "ДРУЖБА". 200,0 5,3 10,3 28,4 227,5 2,84 №225/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №3459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №2459/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №246/ЕСТН2018 ФТЕЛИ ИЗ ГОВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №284/ЕСТН2018		Ден	нь 12					
АША "ДРУЖБА". 200,0 5,3 10,3 28,4 227,5 2,84 №225/ЕСТН2018 АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ИС ОТВАРНОЙ. АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №2459/ЕСТН2018/ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677.8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ИС ОТВАРНОЙ 100Г	Правильный завтрак 12-18 ле		-					
АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/П2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/ ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г	20,0	5,1	5,2		67,5		Nº72/ECTH2018
леб пШеничный бог 50,0 4,0 0,5 24,2 117,5 2,42 №108/п2013/5 РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ИС ОТВАРНОЙ 100Г	КАША "ДРУЖБА".	200,0	5,3	10,3	28,4	227,5	2,84	№225/ECTH2018
РЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75,0 5,2 8,8 46,2 285,1 4,62 №555/П2013/5 Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/ ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	НАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ECTH2018
Итого по подменю: 552,0 19,7 24,8 109,1 739,0 10,91 Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ВЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/ ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 <td>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г</td> <td>50,0</td> <td>4,0</td> <td>0,5</td> <td>24,2</td> <td>117,5</td> <td>2,42</td> <td>Nº108/Π2013/5</td>	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50,0	4,0	0,5	24,2	117,5	2,42	Nº108/Π2013/5
Завтрак "Переменка" 12-18 лет ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018/ ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018/ ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75,0	5,2	8,8	46,2	285,1	4,62	№555/П2013/5
ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	Итого по подменю:	552,0	19,7	24,8	109,1	739,0	10,91	
ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ 60,0 0,5 0,1 1,0 6,5 0,10 №146/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	Завтрак "Переменка" 12-18 ле	т						
ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 - 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ		0,5	0,1	1,0	6,5	0,10	№146/ECTH2018
ИС ОТВАРНОЙ. 180,0 4,6 6,5 47,6 267,2 4,76 №384/ЕСТН2018/ АЙ С ЛИМОНОМ 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	ГЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105,0		15,0	10,0	234,3	1,00	№346/ECTH2018/5
АЙ С ЛИМОНОМ ДЕБ 2 КУС. 207,0 0,1 10,3 41,4 1,03 №459/ЕСТН2018 ЛЕБ 2 КУС. 100,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г	РИС ОТВАРНОЙ.	•	•					№384/ECTH2018/5
ЛЕБ 2 КУС. 60,0 4,7 0,7 25,7 128,4 2,57 №110/П2013/изд. Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	·				•		
Итого по подменю: 612,0 24,6 22,3 94,6 677,8 9,46 Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/	хлеб 2 кус.			0.7				№110/П2013/изд.5
Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ЕСТН2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ЕСТН2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ЕСТН2018/								
АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100,0 0,7 8,1 1,8 82,7 0,18 №14/ECTH2018 ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ECTH2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ECTH2018/		•		,0	J-1,U	377,0	9,10	
ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 105,0 14,7 15,0 10,0 234,3 1,00 №346/ECTH2018/ ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ECTH2018/	• • • • •			0.4	4.0	00.7	0.40	No14/ECTU2019
ИС ОТВАРНОЙ 100Г 100,0 2,5 3,6 26,4 148,4 2,64 №384/ECTH2018/	·	•	-					
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				•				
АИ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) 207,0 0,1 0,3 1,5 0,03 №459/ECTH2018		•		3,6				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	207,0	0,1		0,3	1,5	0,03	№459/ECTH2018

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	XE	N блюда Сумма по сборн. руб
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40,0	3,1	0,6	14,9	77,2	1,49	№109/П2013/5
Итого по подменю:	552,0	21,1	27,3	53,4	544,1	5,34	
Обед "Обжорка" 12-18 лет							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100,0	0,7	10,1	2,0	101,6	0,20	№15/ECTH2018/5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	255,0	2,0	6,0	11,3	107,6	1,13	№114/ECTH2018/5
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ Д/№9.	120,0	15,9	11,6	3,3	181,0	0,33	№343/П2013/5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	189,0	3,8	7,3	30,5	202,6	3,05	№150/ECTH2018/5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,5	1,45	№108/П2013/5
Итого по подменю:	924,0	28,1	35,8	98,0	826,6	9,80	
Обед "Здоровей-ка" 12-18 ле	т (Диета №	29)					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100,0	0,7	10,1	2,0	101,6	0,20	№15/ECTH2018/5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	255,0	2,0	6,0	11,3	107,6	1,13	№114/ECTH2018/5
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ Д/№9	100,0	13,3	9,6	2,7	150,9	0,27	№343/П2013/5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100Г	100,0	2,0	3,9	16,1	107,2	1,61	№150/ECTH2018/5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА)	200,0	1,0	0,1	10,2	45,5	1,02	№491/ECTH2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	Nº109/Π2013/5
Итого по подменю:	785,0	21,3	30,1	53,5	570,7	5,35	
полдник							
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ECTH2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	60,0	9,5	9,2	22,1	209,1	2,21	№529/ECTH2018
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ECTH2018
	400,0	10,1	9.8	59,8	367.3	5,98	

Средние значения за период

чие значен	ния за пер	uoo		
Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюд за один прием пищи,г
<u> </u>				
18,0 - 22,5	18,4 - 23,0	76,6 - 95,8	544,0 - 680,0	550,0
25,1	18,6	98,2	661,8	588,3
<u> 5:</u> 2	K: Y = 1:0.	.7 : 3.9		
18,0 - 22,5	18,4 - 23,0	76,6 - 95,8	544,0 - 680,0	550,0
31,2	22,9	87,9	683,2	622,8
<u>5:</u> 2	K: Y = 1:0.	.7 : 2.8		
18.0 - 22.5	18.4 - 23.0	76.6 - 95.8	544.0 - 680.0	550,0
•				633,2
	•		,-	,
27.0 31.5	27 6 - 32 2	11/10 - 13/11	816 N - 952 N	800,0
•				899,8
•	•	•	330,3	000,0
<u> </u>	11.7 - 1.0	. <u></u>		
07.0 04.5	07.0 00.0	4440 4044	0400 0500	000.0
•				800,0 836,3
		·	637,1	030,3
	T : y = 1; 1.	.0 : 1.0		
•				350,0
-		•	384,8	407,7
<u> 5 : 7</u>	* : Y = 1 : 0	<u>.6 : 4,7</u>		
	5 , r 18,0 - 22,5 25,1 <u>6</u> :) 18,0 - 22,5 31,2 <u>5:)</u> 18,0 - 22,5 34,8 <u>5:)</u> 27,0 - 31,5 37,1 <u>6:)</u> 27,0 - 31,5 31,4 <u>6:)</u>	B, r \mathbb{K} , r 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 25,1 18,6 $\underline{E}: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0$ 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 31,2 22,9 $\underline{E}: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0$ 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 34,8 25,2 $\underline{E}: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0$ 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 37,1 33,0 $\underline{E}: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0$ 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 31,4 31,4 $\underline{E}: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:1$ 9,0 - 13,5 9,2 - 13,8 13,5 8,4	18,0 - 22,5	Б, г Ж, г У, г К, ккал 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 76,6 - 95,8 544,0 - 680,0 25,1 18,6 98,2 661,8 $\underline{E: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0.7:3.9}$ 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 76,6 - 95,8 544,0 - 680,0 31,2 22,9 87,9 683,2 $\underline{E: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0.7:2.8}$ 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 76,6 - 95,8 544,0 - 680,0 34,8 25,2 54,9 585,7 $\underline{E: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0.7:1.6}$ 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 114,9 - 134,1 816,0 - 952,0 37,1 33,0 122,7 936,5 $\underline{E: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:0.9:3.3}$ 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 114,9 - 134,1 816,0 - 952,0 31,4 31,4 57,0 637,1 $\underline{E: \mathcal{K}: \mathcal{Y} = 1:1.0:1.8}$ 9,0 - 13,5 9,2 - 13,8 38,3 - 57,5 272,0 - 408,0 13,5 8,4 63,8 384,8